



„Sei kein Schisser*...“

Impuls



... das hab ich mir kürzlich sagen müssen. Wahrscheinlich hat außer meiner Frau niemand mitbekommen, wie sehr mich die Angst gepackt hatte, angesichts des vor mir liegenden halben Jahres... So viele Entscheidungen sind zu treffen, bei denen der Ausgang noch nicht klar ist. So viele Planungen sind zu machen, bei denen noch nicht raus ist, ob sie „erfolgreich“ werden. So viele Gespräche stehen an, bei denen unklar ist, ob danach noch alles im Lot sein wird.

Vielleicht kennst Du das ... vielleicht auch aus Deinem ganz normalen Alltag. Der ist manchmal durchzogen von Angst. Viele unserer täglich geplanten Aktionen, unserer Tagesaufgaben, unserer ToDo's sind Ängste. Denn: hinter jeder Aufgabe steht oft die verborgene Angst vor den Folgen, wenn wir es nicht tun oder wenn sie nicht gelingt.

So wächst die Angst ... und das immer und immer wieder im Lauf eines Tages.

In der Ursprache der Bibel gibt es einen Begriff, der oft als Mittel gegen die Angst gebraucht wird. „*tolmao*“ heißt er – und bedeutet „über sich gewinnen“, also: gegen die Angst angehen, Widerstand gegen sie leisten.

Die direkte Übersetzung von „*tolmao*“ ist: **Mut!**

Mut haben bedeutet also: sich überwinden, sich reinwerfen, energisch vorangehen, kühn wagen, Herausforderungen nicht vermeiden.

Eine Tipp Dietrich Bonhoeffers heißt deshalb:

„Tritt aus ängstlichem Zögern heraus in den Sturm des Geschehens.“

Ein Tipp von Paulus heißt entsprechend:

„Seid wachsam! Haltet unbeirrt am Glauben fest! Seid mutig und seid stark!“
(Bibel - 1. Korinther 16,13). Nun weißt Du, was dran ist.



**Schisser = Angsthase*



Witz

"Hören Sie um Himmels willen endlich mit diesen blöden Kunststücken auf," ruft der vor Angst schlotternde Flugschüler dem Piloten zu, "ich sitze zum ersten Mal in so einer Kiste und Sie nehmen überhaupt keine Rücksicht auf mich."

"Oh nein...", sagt darauf resignierend der Pilot, "dann sind Sie wohl nicht der Lehrer, der mir heute das Landen beibringen wollte?"

Veranstaltungshinweis

Der Große Männertag am Sa. 02.02.2019 in Bad Liebenzell ist ausgebucht. Die Anmeldungen werden jedoch noch korrigiert werden. Deshalb immer wieder auf <https://maennertag.lgv.org> unter dem AnmeldeLink schauen, ob wieder Plätze frei sind.



Dank für

Impuls: Amin Jans / Bildrechte: Cookie Studio 2017 (Stock.Adobe.com)

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter)