

## Übertreiber



### Impuls

Müssen Männer immer übertreiben, selbst beim Brote schmieren? 3 cm dicke Brotscheibe, 1 cm Butter drauf, 4 cm Wurst und obendrauf einen Glattstrich Senf von 8mm?

Ob männliches Essverhalten aus deren Denken oder mehr der Gedankenlosigkeit resultiert ist noch nicht erforscht. Eine Statistik unterteilt die Denker (mit entsprechendem Lebensstil) in vier Kategorien: Die Pessimisten, die Realisten, die Optimisten und die Übertreiber.

Mit 65 % kommt der Pessimist am häufigsten vor, der bei mehreren Auswahlmöglichkeiten meist die pessimistische wählt und das Negative magisch an sich zieht. Der Übertreiber hält mit 25 % den zweiten Platz und macht von sich Reden, weil er eifrig die nüchterne Realität leugnet, diese eher idealisiert und zu verschönern versucht. Dabei realisiert er nicht, dass er sich und anderen was vormacht. Weit zurück auf dem dritten Platz liegt mit 7 % der Realist, der nüchtern und ausdauernd den wahren Charakter der Dinge analysiert und proklamiert. Visionen nimmt er erst zur Kenntnis, wenn sie Realität sind. Die kleinste Minorität ist mit 3 % der Optimist, der die Realität nicht leugnet, sie vielmehr zur Kenntnis nimmt, aber an einer positiven Entwicklung – wo auch immer – festhält und sich orientiert.

Die Statistik beunruhigt. Wenn die Pessimisten und die Übertreiber locker die absolute Mehrheit ausmachen, dann gute Nacht liebe Welt! Ähnlich war die Gruppierung der Jünger vor und nach Ostern. Die Pessimisten ohnehin in der Mehrzahl, die Übertreiber hinter Petrus, die Realisten hinter Thomas, Optimisten? Weit gefehlt.

Als Jesus sie mit der Realität seiner Auferstehung konfrontiert geschieht die gedankliche Veränderung, die seit 2000 Jahren Menschen optimistisch an das Heil und den Heiland glauben lässt. Zu denen will ich mich gruppieren, begründet. Wenn mein »Bauernbrot-big-mac« manchmal dennoch übertrieben ausfällt ist mir dann Wurscht!



### Das gute Wort aus der Bibel

Der realistische Optimist Petrus in Apostelgeschichte 4,12: „In keinem andern ist das Heil, auch ist kein anderer Name unter dem Himmel den Menschen gegeben, durch den wir sollen gerettet werden.“



### Der Witz

Im Restaurant: „Nun mein Herr, wie war das Steak?“

„Erstklassig, und ich sage das als Profi.“

„Sind Sie Metzger?“

„Nein, Schuhmacher!“

### Gesundheitstipp: Ab ins Freie

Gehen Sie so oft wie möglich nach dem Mittagessen raus an die frische Luft. Die Bewegung ist gut für den Körper, Verspannungen werden gelöst und Sie können richtig entspannen. Die Luft macht außerdem wach und Sie kommen energiegeladener zurück ins Büro.



### Veranstaltungstipp: Seelsorge-Impulstag am Sa. 6. Mai 2017

Die Initiative Seelsorge-Beratung-Bildung (isbb) veranstaltet am Samstag, 6. Mai 2017 im Missions- und Schulungszentrum (MSZ) in Bad Liebenzell einen Seelsorge-Impulstag mit Prof. Dr. Samuel Pfeifer. Der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie spricht zum Thema „Seelische Gesundheit – was kann Seelsorge dazu beitragen“? Es gibt noch freie Plätze! [www.isbb.lgv.org/seelsorge-impulstag.html](http://www.isbb.lgv.org/seelsorge-impulstag.html)

### Dank an...

Impuls: Klaus Ehrenfeuchter; Gesundheitstipp: Internet; Bild: [www.debeste.de](http://www.debeste.de)

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die MännerMail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks ([www.maennermail.de](http://www.maennermail.de)) zitiert werden. © MännerMail-Team