

Die kleinen Dinge



Impuls

Wenn man(n) so seinen Alltag ordentlich bestreiten will, dann muss man einen Weitblick haben.

Nur wenn wir wissen, was wir morgen, nächste Woche, nächsten Monat oder sogar nächstes Jahr machen, sind wir gut vorbereitet. Es schadet nicht, den Blick nach vorne zu richten und in die Zukunft zu blicken.

Leider bringt dieses „in die Zukunft gerichtet sein“ manchmal auch eine gewisse Anspannung mit sich.

Ein Termin jagt den nächsten. Kaum ist das eine abgehakt, kommt schon das Nächste und so weiter.

Daher tut es gut, sich einmal vorzunehmen ganz bewusst im „Hier und Jetzt“ zu leben.

Mit offenen Augen durch den Alltag gehen und sich nicht treiben lassen, sondern auf die kleinen Dinge achten.

Denn Gott liebt es, sich in kleinen Dingen zu offenbaren! Gib Gott doch mal die Chance, sich dir zu zeigen.

Wie? Vielleicht so?

Der Kaffee am Morgen zeigt mir:

„Gott meint es gut mit mir und gönnt mir einen genussvollen Start in den Tag.“

Die Blume, die durch den Asphalt wächst gibt mir Hoffnung:

„Mit Gott habe ich die Kraft Unüberwindbares zu überwinden.“

Die vielen Menschen in der Stadt erinnern mich daran:

„Gott kennt jeden einzelnen – auch mich.“

Der Support, den ich wegen meines Computerproblems anrufe, zeigt mir:

„Gott ist nur ein Anruf (Gebet) entfernt. Er möchte mein Leben supporten.“

Was sind die kleinen Momente in deinem Alltag, in denen dir Gott begegnet?

Gott segne dich beim Entdecken seiner Größe in den kleinen Dingen!



Gedanken aus der Bibel

Ich will den Herrn von ganzem Herzen loben, alles in mir soll seinen heiligen Namen preisen!

Ich will den Herrn loben und nie vergessen, wie viel Gutes er mir getan hat. (Psalm 103, 1+2)



Der Witz

„Hast Du schon mal Schnecken gegessen?“

„Ja, letztes Jahr im Urlaub.“

„Ich würde mir nie welche bestellen!“

„Bestellt hatte ich auch einen grünen Salat..“



Fitnessstipp

Wer viel und lang im Auto sitzt, sollte die Sitzmuskulatur abwechselnd im Sekunden-Rhythmus an- und entspannen. Das bewirkt eine starke Stoffwechselreaktion und regt den Kreislauf an.



Dank an...

Impuls: Daniel Koch; Fitnessstipp: Gert v. Kunhardt; Bild: www.Bilderbox.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team