

Fastenzeit



Impuls

Jetzt geht 's looooos... für alle, die bei „Sieben Wochen ohne“ mitmachen und auf Nutella, Facebook, RTL, Sport und Gemüse verzichten wollen... Im biblischen Buch Jesaja wird geschildert, dass Menschen mit dem Fasten Gott beeindrucken wollten, aber irgendwie keinen Erfolg damit hatten. Im Folgenden O-Ton Jesaja, in der modernen Übersetzung 'Neues Leben - Bibel` :

*Sie fragen: „Wozu fasten wir, Gott, wenn du es nicht siehst? Weshalb quälen wir uns, wenn du uns keine Beachtung schenkst?“
Begriffst doch: Während ihr fastet, geht ihr euren Geschäften nach und übt Druck auf alle eure Arbeiter aus. Während ihr fastet, zankt und streitet ihr und schlagt mit gottloser Faust zu. Ihr fastet zurzeit nicht so, dass ihr eurer Stimme damit im Himmel Gehör verschaffen könntet.*

Soll das ein Fasten sein, wie ich es liebe? Und soll das bei mir als der Tag gelten, an dem sich ein Mensch selbst erniedrigt? Ihr senkt den Kopf wie ein Grashalm. Dazu kleidet ihr euch in Sack und Asche. Nennt ihr das Fasten? Glaubt ihr, dass so ein Tag dem Herrn angenehm sein könnte?

Fasten, wie ich es liebe, sieht doch vielmehr so aus: Lasst die zu Unrecht Gefangenen frei und gebt die los, die ihr unterjocht habt. Lasst die Unterdrückten frei. Zerbrecht jedes Joch. Ich möchte, dass ihr euer Essen mit den Hungrigen teilt und heimatlose Menschen gastfreundlich aufnehmt. Wenn ihr einen Nackten seht, dann kleidet ihn ein. Verleugnet euer eigenes Fleisch und Blut nicht. Wenn du so handelst, wird dein Licht aufleuchten wie die Morgenröte. Deine Heilung wird schnelle Fortschritte machen. Deine Gerechtigkeit geht dir dann voraus und die Herrlichkeit des Herrn folgt dir nach. Dann wirst du rufen und der Herr wird antworten. Du wirst um Hilfe schreien und er wird antworten: `Hier bin ich.´ Entferne die Unterdrückung aus deiner Mitte. Lass die höhnischen Fingerzeichen und das trügerische Reden! Öffne dem Hungrigen dein Herz und hilf dem, der in Not ist. Dann wird dein Licht in der Dunkelheit aufleuchten und das, was dein Leben dunkel macht, wird hell wie der Mittag sein. Dann wird dich der Herr beständig leiten und dir selbst in Dürrezeiten innere Zufriedenheit bewahren. Er wird deinen Körper erfrischen, sodass du einem soeben bewässerten Garten gleichst und bist wie eine nie versiegende Quelle. (Jesaja 58, 3-11 - Bibel)

Es lohnt sich darüber nachzudenken wie ich mich einsetzen könnte für andere, um ihnen spürbar Positives zu geben oder zu tun.



Der Witz

Erzählt ein Bauer am Stammtisch: „Gestern bin ich mit meinem Traktor in eine Radarfalle geraten.“ Fragt einer: „Und, hat's geblitzt?“ Antwort: „Nein, gescheppert!“



Fitnessstipp

Der Tag fängt gut an – heben Sie einfach nach dem Weckerklingeln zehn Mal den Kopf an. Schon kommen Sie in Bewegung.

Rückblick auf Männertag

Über 1000 Männer erlebten am Samstag, 6. Februar 2016 den großen Männertag in Bad Liebenzell. Bernd Siggelkow beeindruckte mit Geschichten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die Schweres im Leben miterleben mussten und die Liebe von Jesus Christus durch Menschen erlebten. Martin Pepper & Band lieferte „Männersongs“. Hier geht es zum Rückblick: www.maennertag.lgv.org



Dank für

Impuls: Klaus Ehrenfeucher; Fitnessstipp: Gert v. Kunhardt; Bild: www.bilderbox.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team

