

## Loslassen



### Impuls

Als Mann werde ich das vermutlich nie verstehen. Der Weltstar Celine Dion erzählte, dass sie süchtig sei nach Schuhen. Auf die Frage, wie viel Paare sie hat, meinte die Sängerin: 10.000. Wenn sie jeden Tag ein anderes Paar tragen würde, reicht das sage und schreibe für mehr als 27 Jahre. Klar, so verrückt ist niemand von uns. Aber auch in einem durchschnittlichen europäischen Haushalt gibt es ca. 10.000 Gegenstände. 10.000!!! Bei uns sicher nicht, dachte ich mir, als ich die Zahl zu ersten Mal las. Aber heute bin ich mir nicht mehr so sicher. Und ein Umzug steht an...



Warum wir so viel horten? Die Fachleute sagen: Aus Angst vor Mangel. Aber den haben wir doch eigentlich wirklich nicht. Weil Besitz oft mehr belastet als zu bereichern, besingt Silbermond eine radikale Lösung: „Eines Tages fällt dir auf, dass du 99% nicht brauchst. Du nimmst all den Ballast und schmeisst ihn weg, denn es reist sich besser mit leichtem Gepäck...“

O.k. – vielleicht sind 99% ein bisschen viel. Aber wenn ich an unseren Umzug denke, kann ich dem viel abgewinnen: „es reist sich besser mit leichtem Gepäck“. Am Schluss des Songs lädt die Pop-Rock-Band aus Bautzen ein: „All der Dreck von gestern, all die Narben, all die Rechnungen die viel zu lang offen rumlagen. Lass sie los, schmeiss sie einfach weg, denn es reist sich besser mit leichtem Gepäck.“

**Dazu kann ich auch gern einladen. Und das im Namen des Lastenträgers, des Sorgenabnehmers und Sündenvergebers. Er sagt: „Kommt alle her zu mir, die ihr euch abmüht und unter eurer Last leidet! Ich werde euch Ruhe geben.“ (Joh 11,28)**

Aus Erfahrung weiß ich: Das tut sooo gut.



### Lege deine Sorgen nieder

Lege deine Sorgen nieder, leg sie ab in meiner Hand.

Du brauchst mir nichts zu erklären, denn ich hab dich längst erkannt.

Lege sie nieder in meiner Hand. Komm leg sie nieder, lass sie los in meiner Hand.

Lege sie nieder, lass einfach los. Lass alles falln, nichts ist für deinen Gott zu groß.  
(Sefora Nelson)



### Ein Witz

Neulich beim Arzt: „Herr Doktor, ich bin schwer krank. Wenn ich hier drücke, tut es weh. Und wenn ich da drücke, tut es auch weh. Und hier unten ebenfalls... Ich mache mir ernsthaft Sorgen. Was habe ich bloß?“ Sagt der Doktor: „Ihr Finger ist gebrochen.“

### Dank für

Impuls: Ernst Günter Wenzler, Bad Cannstatt / Bildrechte: © Photographee.eu - über Stock.Adobe.com

---

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die MännerMail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks ([www.maennermail.de](http://www.maennermail.de)) zitiert werden.

© MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter)