



Gehirnautomatik!?



Impuls

Nur 2 % unserer Entscheidungen beruhen auf bewusstem Nachdenken.

Die Erkenntnisse einer Kognitionswissenschaftlerin lassen mich die Stirn runzeln. Was passiert mit den restlichen 98 %? Wer entscheidet da über oder für mich? Werde ich beeinflusst, manipuliert, bin ich womöglich gar nicht ich? Arbeitet in meinem Kopf ein Computer, der sich meiner Kontrolle entzieht?

Ganz ausschließen will ich das manchmal nicht. NEIN, sagen die Hirnforscher. Doch unser Gehirn hat das selbstständige Denken und Entscheiden gelernt, vom ersten Lebenstag an. Es ist überlebenswichtig, dass es lernt, die Umwelt mit ihren Abläufen einzuschätzen, zu überwachen und zigtausende Informationen pro Sekunde zu verarbeiten. Gut, dass wir im Leben lernen, ganz automatisch zu reagieren. Gut, dass ganz vieles unbewusst abläuft. Wir wären völlig überfordert, wenn wir alle Entscheidungen bewusst fällen wollten. Der Gehirnautomatismus im Straßenverkehr rettet Blech und Menschenleben. Hingegen gibt es in unseren Beziehungen oft genug Blechschaden, weil wir unüberlegt automatisch reagieren.

Das heißt: nicht alle gesammelten Daten waren richtig. Manches haben wir falsch eingeschätzt und falsch gelernt. **Unser Gehirn kann irren, viel öfter, wie wir „denken“.** Eine kritische Rückfrage an sich selbst oder andere zu stellen ist also mehr als berechtigt. Eine vorschnelle Reaktion doch noch mal zu überdenken, die eigene Wahrnehmung reflektieren, Tempo rausnehmen, den Freund um seine Einschätzung bitten, all das ist hilfreich, denn unser Gehirn kann lernen. Und unser Schöpfer ist diesbezüglich immer gesprächsbereit, denn „er versteht unsere Gedanken von Ferne!“ (Psalm 139,2)



Das gute Wort aus der Bibel

„Erforsche mich, Gott, und erkenne mein Herz und prüfe, wie ich´s meine. Und sieh, ob ich auf bösem Wege bin und leite mich auf ewigem Wege.“ (Psalm 139,23+24)



Witz

Therapeut: "Gratuliere! Ich habe Sie von Ihrem Wahn geheilt."

Ex-Patient: "Was gibt`s da zu gratulieren? Gestern war ich Napoleon, heute nur noch ein Nobody..."



Informationen zum Gehirn

<https://www.dasgehirn.info>



Dank für

Impuls: Christian Kimmich / Bildrechte: ©peterschreiber.media - stock.adobe.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter)