

## Durchgecheckt



### Impuls

Zurzeit bin ich wieder dabei mich von mehreren Fachärzten durchchecken zu lassen. Beim Urologen und Hautarzt wird es Untersuchungen geben und eine Darmspiegelung gehört dazu. Eigentlich könnte man die Checks mit einem Kinderbewegungslied beschreiben, wo es heißt „Von vorne nach hinten, von links nach rechts...“ Mir sind diese Untersuchungen wichtig, weil ich elternbedingt genetische Krebsrisiken habe. Ich empfinde mich dabei in kompetenten Händen.

Es gibt auch einen geistlichen Check, den ein Psalm der Bibel so ausdrückt: »Durchforsche mich, Gott, sieh mir ins Herz, prüfe meine Wünsche und Gedanken! Und wenn ich in Gefahr bin, mich von dir zu entfernen, dann bring mich zurück auf den Weg zu dir!«(Psalm 139)

Da bittet einer Gott, sein Herz durchzuchecken. Er meint damit seine Wünsche und Gedanken. Das, was ich denke ist noch nicht das, was ich dann auch tue. Aber mein Denken bereitet meine Taten vor.

Mir ist es wichtig, dass mich Gott kennt, verändert und prägt.

Wenn ich im Gebet nicht mehr mit ihm rede und höre, ob er mir was zu sagen hat, dann leidet meine Beziehung zu ihm. Das Lesen von Passagen aus der Bibel oder das Hören von Predigten hilft mir immer wieder zu erkennen wie Gott ist und wie er mich beurteilt, um mit ihm auf einem Weg zu bleiben. Ich brauche diese Checks...



### Gedanken zu Psalm 139

Manchmal

bin ich mir fremd, Flucht treibt im Blut, Tiefe zieht dunkel an,  
Gedanken rasen in mir, Träume stören meinen Schlaf, Ferne von Gott lockt heiss.

Immer

bleibst Du bei mir: vor mir auf der Flucht, unter meinem Fallen,  
über meiner Verwirrung, um mich in der Dunkelheit, ganz nahe in meiner Ferne.

Täglich

bete ich zu Dir: durchdringe mich ganz, entwirre meine Gedanken,  
reinige meine Wünsche, verhindere eigene Wege und bringe mich ans Ziel.

(Johannes Hansen zu Psalm 139)



### Der Witz

Ein junger Mann geht spazieren und sieht einen verschrumpelten, faltigen Mann der glücklich in seinem Schaukelstuhl auf der Veranda sitzt und eine Zigarre raucht.

»Entschuldigen Sie,« spricht er ihn an, »Sie sehen so zufrieden und glücklich aus. Was ist das Geheimnis Ihres Lebens?«

Der Mann antwortet: »Jeden Tag 60 bis 80 Zigaretten, mindestens eine Flasche Schnaps, keinen Sport und jede Menge Frauen ... und das seit Jahrzehnten...«

»Unglaublich!« staunt der Mann, »und darf ich Sie fragen, wie alt Sie jetzt sind?«

»Neununddreißig.«

### Großer Männertag am Sa. 03. Februar 2018 in Bad Liebenzell

*Im Moment ist der Große Männertag mit Hanspeter Wolfsberger am Sa. 3. Februar 2018 in Bad Liebenzell ausgebucht. Bitte bei [www.maennertag.lgv.org](http://www.maennertag.lgv.org) immer auf „Link zur Online-Anmeldung“ klicken, um zu sehen ob wieder Plätze frei wurden.*



### Dank an...

Impuls: Klaus Ehrenfeuchter / Bild: [www.bilderbox.com](http://www.bilderbox.com)

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks ([www.maennermail.de](http://www.maennermail.de)) zitiert werden. © MännerMail-Team