

Unterwegs bewahrt



Impuls

Ich fahre diese Woche am Morgen zur Arbeit. An einem Zebrastreifen strecken zwei Grundschülerinnen die Hände aus, sie wollen die Straße überqueren. Ich halte und warte, bis sie über der Straße sind. Als ich wieder anfare kommt plötzlich ein Junge mit seinem Fahrrad, vermutlich ein Mitschüler, von hinten rechts und fährt vor mir über die Straße. Erschrocken »steige ich in die Eisen«, ich kann gerade noch anhalten...

Nicht auszudenken, wenn aus dieser gefährlichen Situation ein Unfall passiert wäre. Schon Erich Kästner sagte: »Leben ist lebensgefährlich«. Ich vermute, dass ich viel häufiger in gefährliche Situationen gerate, als ich bemerke. Hier und in vielen weiteren Situationen wurde ich unterwegs bewahrt. Dafür kann ich nur immer wieder ein Dankgebet in den Himmel schicken. Ich weiß, auch als Christ kann mich Unglück und Not treffen. Auch diese Seiten sind mir vertraut. Dann brauche ich noch mal eine extra Portion Beistand Gottes! Ich weiß aber auch, dass Gott mich schon sehr viel öfter in gefährlichen Situationen bewahrt hat. Was hätte nicht alles passieren können. Für diese Bewahrung will ich heute Gott mit Luthers Abendgebet neu danken: *»Ich danke dir, mein himmlischer Vater, durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn, dass du mich diesen Tag gnädiglich behütet hast, und bitte dich, du wolltest mir vergeben alle meine Sünde, wo ich Unrecht getan habe, und mich diese Nacht auch gnädiglich behüten. Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele und alles in deine Hände. Dein heiliger Engel sei mit mir, dass der böse Feind keine Macht an mir finde. Amen.«*



Das gute Wort aus der Bibel

Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen.
(Psalm 91,11)

Der Witz

Treffen sich zwei Propheten. Sagt der eine: »Dir geht`s gut – und wie geht`s mir?«

Gesundheitstipp

Gegen Stress hilft der sogenannte »Minutenurlaub«. Es geht darum, dass Sie sich einfach eine Pause nehmen, nur eine Minute. Schauen Sie auf eine Blume oder aus dem Fenster auf eine schöne Aussicht, auf irgendeinen hübschen Gegenstand. Schauen Sie ihn sich bewusst an. Sie werden erleben, wie Sie sich unbewusst vom Stressereignis abwenden und Ihre Sinne durch die Ästhetik des Sehens erbauen und erfreuen. Das gleiche geht natürlich auch mit Erschnuppertönen schöner Düfte, Hören entspannender Musik oder Ertasten schmiegsamer Gegenstände...



Veranstaltungstipp

Die Christlichen Gästehäuser Monbachtal bieten über das Jahr verschiedene Veranstaltungen für Männer an. Unter www.monbachtal.de/maenner gibt es Hinweise zum »Männeraktionstag am Sa. 23.09.2017« und zu verschiedenen Männerwochenenden.

Wer für eine Männerveranstaltung Referenten und Themen sucht, kann hier eine Übersicht anfordern: Klaus.Ehrenfeuchter@lgv.org



Dank an...

Impuls: Martin Siehler; Gesundheitstipp: Gert von Kunhardt; Bild: www.bilderbox.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team