

## Was glaubst Du?



### Impuls

Was glaubst Du eigentlich? Stell dir vor Du wirst morgen beim Einkauf für das Abendessen angesprochen: „Hey, was glaubst du eigentlich?“ Was würdest Du sagen? Es sollte möglichst kurz sein, man möchte sein Gegenüber ja nicht langweilen. Je nachdem, ob der Fragende jung oder alt ist, sollte es auch irgendwie passen. Und es wäre gut, wenn alles Wichtige in der Antwort drin ist. Deinen Glauben in wenigen Sätzen auf den Punkt bringen – wärst Du dazu spontan in der Lage?

Bei mir gab es schon solche Situationen und im Nachhinein hab ich dann immer wieder gedacht: „Das hätte ich noch besser sagen können“. Und doch war es vielleicht genau das, was die Person hören sollte. Denn Gott kann auch mit einem Gestammel über meinen Glauben etwas anfangen. Es lohnt aber trotzdem, sich immer wieder Gedanken zu machen: Was glaube ich eigentlich, worin unterscheidet sich mein Glaube zu anderen Religionen und wie kann ich das auch gut ausdrücken? In 1. Petrus 3,15 fordert uns Petrus heraus: „Christus, der Herr, soll der Mittelpunkt eures Lebens sein. Seid immer dazu bereit, deren Rede und Antwort zu stehen, die euch nach eurem Glauben und eurer Hoffnung fragen.“ Das trifft voll ins Schwarze! Und gibt uns eine Richtung, für eine dem Evangelium gemäße Lebensweise, mit. Vielleicht geht es gar nicht darum, immer so viel von uns aus über den Glauben zu reden. Geht es nicht viel mehr darum, wie wir im Alltag leben? Jesus spricht davon, dass wir Licht und Salz sind. Man soll uns an der gelebten Liebe erkennen. Wenn wir so in unserem Umfeld leben, wird unser Umfeld automatisch neugierig. Und dann werde ich tatsächlich mal nach meinem Glauben gefragt. Hilfreich für eine Antwort finde ich das apostolische Glaubensbekenntnis. Da steckt alles Wichtige drin und ich kann die teils alten Formulierungen in eigenen modernen Worten wiedergeben.



### Das Apostolische Glaubensbekenntnis

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde. Und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige christliche Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben.

[https://www.ekd.de/glauben/apostolisches\\_glaubensbekenntnis.html](https://www.ekd.de/glauben/apostolisches_glaubensbekenntnis.html)



### Der Witz

Ein Mann fragt den Bauern: „Darf ich über Ihr Feld laufen? Das wäre für mich eine Abkürzung, damit ich die Bahn um 16:23 Uhr noch bekomme.“

Bauer: „Klar. Und wenn mein Bulle Sie sieht, bekommen Sie sogar die Bahn um 16:11 Uhr.“

### Gesundheitstipp: Im Auto Sitzmuskeln trainieren

Wenn Sie viel und lange im Auto sitzen, können Sie ihrem Rücken einen großen Gefallen tun, wenn Sie die Sitzmuskulatur abwechselnd im Sekunden-Rhythmus an- und entspannen. Das bewirkt eine starke Stoffwechselreaktion, regt damit den Kreislauf an, belebt die Bandscheiben und hält schlank.



### Dank an...

Impuls: Simon Lubberger; Gesundheitstipp: Gert v. Kunhardt; Bild: [www.bilderbox.com](http://www.bilderbox.com)

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks ([www.maennermail.de](http://www.maennermail.de)) zitiert werden. © MännerMail-Team