

## Vollgas?



### Impuls

Ich sitze im Auto und gebe Gas. Das Auto beschleunigt und drückt mich in den Sitz. Ein tolles Gefühl!!! Jetzt kommt die erste Kurve und ich will vom Gas gehen. Doch auf einmal stelle ich fest: Irgendetwas hat sich verklemmt, ich kann das Gas nicht mehr wegnehmen. Es bleibt mir nichts anderes übrig als das Fahrzeug mit viel größerer Geschwindigkeit durch die Kurve zu steuern als mir lieb ist. Uff, gerade noch geschafft. Aber die nächste Kurve lässt nicht lange auf sich warten. Mein Gaszug klemmt noch immer fest und das Fahrzeug ist weiterhin am beschleunigen. Schweiß bildet sich auf meiner Stirn. Ich überlege krampfhaft, wie ich aus dieser Situation herauskommen soll...

Manchmal kommt mir mein Leben so vor als würde dort auch der Gaszug festgeklemmt sein. Alles wird immer schneller. Ich fahre eine viel zu hohe Geschwindigkeit, habe alle Hände voll zu tun, um nicht aus der Bahn geworfen zu werden. Jeder will etwas von mir, und das am besten sofort. Die meisten wollen meine Zeit. Ich bin nur noch damit beschäftigt es allen irgendwie recht zu machen: Meiner Frau, meinen Kindern, meinem Chef und Gott...

Vor Weihnachten scheint das Ganze noch einmal richtig an Fahrt aufzunehmen. Was jetzt? Wenn ich so weiterrase ist es abzusehen, wann ich von der Bahn abkomme. Die Bibel sagt ja, ich soll meine Sorgen an Gott abgeben. Aber wie oft lag ich Gott schon damit erfolglos in den Ohren... *Vielleicht ist endlich einmal Zeit Gott nicht nur meine Sorgen mitzuteilen sondern einen Fahrerwechsel zuzulassen und ab sofort Ihn an das Steuer meines Lebens zu lassen! Hab ich den Mut?*



### Das gute Wort aus der Bibel

Ladet alle eure Sorgen bei Gott ab, denn er sorgt für euch. (1. Petrus 5,7 - Hoffnung für alle)

### Der Witz

Unterhalten sich zwei Freunde: »Ich weiß jetzt, was ich meiner Frau zu Weihnachten schenken werde - einen Lippenstift!« Da sagt der andere: »Das ist praktisch, nach und nach kriegst Du ihn wieder!«



### Gesundheitstipp: Laut (Weihnachtslieder) singen

Singen Sie laut und von ganzem Herzen Weihnachtslieder. Das hebt hoffentlich nicht nur die Stimmung, sondern aktiviert auch den Stoffwechsel und trainiert Lunge und Herz.

*(Es funktioniert auch im Auto an der Ampel...)*

Wer singend läuft, beansprucht sich 15 Prozent mehr als jemand, der schweigend geht.

*(Dabei bitte Reaktionen und Empfindungen der Mitmenschen beachten...)*

### Veranstaltungstipps für Männer 2017

Die Christlichen Gästehäuser Monbachtal bieten wieder coole Wochenenden für Männer an. Infos unter: <http://www.liebenzell.org/gaestehaeuser-monbachtal/jahresprogramm/maenneraktionstag>



### Geschenktipp: Feuerwehr-Bibel

Unter <http://www.cfv-ev.de> kann ein speziell für Feuerwehrleute entwickeltes Neues Testament bestellt werden. Bitte »Feuerwehribibel« im Suchprogramm eingeben.

### Dank an...

Impuls: Steffen Cramer; Gesundheitstipp: nach Gert v. Kunhardt; Bild: [www.bilderbox.com](http://www.bilderbox.com)

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks ([www.maennermail.de](http://www.maennermail.de)) zitiert werden. © MännerMail-Team