

## Allein Jesus



### Impuls

Vor 500 Jahren hat Martin Luther eine wichtige Entdeckung für sich gemacht. Er war oft verzweifelt, weil er nicht wusste, wie er mit seiner Schuld fertig werden könnte. Er dachte Gott sei ein strenger und unbarmherziger Gott. Doch in der Bibel entdeckte Martin Luther Gott ganz neu. So kam es dann auch zu den vier Grundaussagen der Reformation: Allein die Gnade, allein der Glaube, allein die Schrift und allein Christus. In Jesus wird Gott ganz Mensch, um sich uns Menschen besser vorzustellen. In Jesus wird besonders deutlich wie sehr sich Gott für uns interessiert. Nur wer ein großes Interesse am anderen hat, lässt sich auf die Welt des anderen ein. Das hat Jesus getan. Er hat sich uns Menschen ausgeliefert, gelitten und ist am Kreuz gestorben. Das tat er aus Liebe.

Oft messen wir Gottes Liebe an den Erfahrungen, die wir im Leben machen. Doch Lebenserfahrungen können nie ein Gradmesser für Gottes Liebe sein. Denn unser Leben wird immer aus Sonnen- und Regentagen bestehen. Es gibt gute und schlechte Zeiten und doch liebt mich Gott immer gleich stark. In schweren Zeiten lohnt es sich den gekreuzigten Jesus vorzustellen und neu zu staunen:

Das hat Jesus Christus für mich getan! So viel bin ich ihm wert! Was für ein Gott, der sich so für mich interessiert! Deshalb „allein Jesus“ – durch sein Kommen in diese Welt, durch seinen Tod und seine Auferstehung kann ich wieder ohne Schuld vor Gott stehen. Nur durch ihn, kann ich neu beginnen und wieder mit Gott in Kontakt kommen. Darauf vertraue ich, an guten und an schlechten Tagen...



### Das gute Wort aus der Bibel

Ja, Gott hat diese ganze Welt so in seiner Liebe umfasst, dass er seinen Sohn, der sein Ein und Alles war, hingab. Dadurch ist es jetzt so: Keiner, der sein Vertrauen auf ihn setzt, geht verloren. Wer aber ihm vertraut, der hat damit das Leben voller Ewigkeit.  
*Johannes 3,16 (Bibel – aus „Das Buch“)*



### Der Witz

Ein Pfarrer kommt aus den Niederlanden zurück und hat zwei Pfund Kaffee mitgebracht. An der Grenze packt ihn das schlechte Gewissen. Lügen will und darf er nicht. Kurzerhand klemmt er sich je ein Paket unter die Arme. Bei der Kontrolle fragt ihn der Zollbeamte: »Hochwürden, haben Sie in Holland etwas eingekauft?« »Ja, mein Sohn«, erwidert er ehrlich, »zwei Pfund Kaffee, aber ich habe sie unter den Armen verteilt.«



### Fitnessstipp: Treppensteigen

Wer überflüssige Pfunde loswerden will, ohne Sport zu treiben, dem sei das Treppensteigen ans Herz gelegt. Es ist dafür das mit Abstand wirksamste Programm. Zehn Minuten Treppensteigen verbrennen 130 kcal. Außerdem verlängert jeder erstiegene Treppenabsatz Ihr Leben um einen Tag. Lassen Sie die Rolltreppe und den Fahrstuhl links liegen und suchen Sie das Treppenhaus.



### Dank an...

Impuls: Simon Lubberger; Gesundheitstipp: Gert v. Kunhardt; Bild: fotolia

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>. Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks ([www.maennermail.de](http://www.maennermail.de)) zitiert werden. © MännerMail-Team