

Zusammenhalten



Impuls

Meine Tochter hatte die letzte Abiturprüfung vor sich, Präsentationsprüfung im Fach Religion. Sie wollte unbedingt eine gute Note bekommen, um sich einen respektablen Schnitt für die Bewerbung ihres Studienplatzes zu sichern. Die ganze Familie war einbezogen. Immer wieder übte sie ihre Präsentation vor der Familie und nahm Ratschläge entgegen. Am Ende hat es geklappt. Schmunzelnd sagte ich anschließend: „Wir haben das Abitur bestanden“. Zusammenhalt macht stark, das zeigt sich an vielen Stellen des Lebens. Die Isländer wären ohne großen Zusammenhalt und ihrem sympathischen „Huh“ bei der EM in Frankreich nicht weit gekommen. Die individuelle Klasse eines Einzelspielers reicht gegen eine Mannschaft, die sehr gut zusammenhält, nicht aus. Zusammenhalt funktioniert nur, wenn das große Ganze ein höheres Gewicht bekommt als die eigenen Interessen. Wer Zusammenhalt will, lebt nicht auf Kosten anderer. Ein guter Zusammenhalt bringt eine ganze Gesellschaft weiter. Als die Flüchtlingswelle letztes Jahr ihren Höhepunkt erreichte war in Deutschland ein beeindruckender Zusammenhalt zu finden. Zusammenhalt schafft Gemeinschaft. Christen gehören in der Gemeinde zusammen. Jesus betete dafür, dass „sie alle eins“ sein sollen. Wer in guten Tagen in den Zusammenhalt investiert wird in schlechten Tagen erfahren, wie Zusammenhalt trägt. Die christliche Gemeinde ist eine hervorragende Plattform Zusammenhalt aus dem Glauben heraus zu üben.



Das gut Wort aus der Bibel

Ebenso ist es mit uns Christen. Gemeinsam bilden wir alle den Leib Christi – die Gemeinde – und jeder Einzelne ist auf die anderen angewiesen. (Römer 12,5)



Der Witz

Der neue Vorstandsvorsitzende hat das Gefühl, dass seine Mitarbeiter ihn nicht genügend respektieren. Um allen klar zu machen, wer der Herr im Haus ist, hängt er ein Schild an seine Bürotür: „Ich bin der Chef!«. Als er von der Mittagspause zurückkommt, hängt statt des Schildes ein Zettel an der Tür: „Ihre Frau hat angerufen. Sie will ihr Schild zurück.«



Der Fitnesstipp Kampf gegen Diabetes

Die Zahl der Zuckerkranken steigt. »Gehen ist die beste Medizin« sagte schon der alte Hippokrates. In der Tat kann ein täglich einstündiger Spaziergang die Zahl der für das Insulin notwendigen Zellrezeptoren (Empfangsstationen) so erhöhen, dass bei Altersdiabetes (Alterszucker) oft die Medikation ganz abgesetzt werden kann. Auch ein halbstündiger Spaziergang kann so gewinnbringend sein. Dann muss er aber zügig durchgeführt werden. Wer den inneren Schweinehund nicht in den Griff bekommt, lege sich einen wirklichen Hund zu. Der wird schwanzwedelnd und mit bittenden Augen auch den bequemsten Stubenhocker zu einem regelmäßigen Gesundheitsgang herauslocken.



Veranstaltungstipp: Männer-Aktionstag 2016

Gut, wenn MANN sich den Männeraktionstag am Sa. 24.09.2016 ab 10 Uhr im Monbachtal (bei Bad Liebenzell) schon mal im Terminer anstreicht. Infos hier: www.monbachtal.de/maenner

Dank an...

Impuls: Martin Siehler; Fitnesstipp: Gert von Kunhardt; Bild: www.bilderbox.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>. Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team