

Brexit



Impuls

England ist raus! Nicht nur bei der Fußball-EM sondern auch aus der EU. Vor einer Woche haben die Briten darüber abgestimmt ob sie weiter ein Teil der EU, wie wir sie kennen, bleiben möchten. Das Ergebnis fiel denkbar knapp aus: 52% der Briten stimmten für den Austritt. Grob gesagt ist das für mich einfach fifty-fifty (man hätte also auch eine Münze über den Verbleib werfen können) Das bei so einer wichtigen Frage eine einfache Mehrheit akzeptiert wird, ist für mich schon verwunderlich. Die Reaktionen in England waren entsprechend. Eine Hälfte freut sich, die andere Hälfte ist unzufrieden und sieht sich seiner Zukunft beraubt. Ich musste daran denken wie wackelig oft meine Lebensentscheidungen sind. Es kommt doch immer mal wieder vor, dass ich sagen muss: „Was juckt mich mein blödes Geschwätz von gestern?“ Ich merke dass mir der Überblick über mein Leben fehlt und ich nur begrenzt in guter Weise entscheiden kann. Es ist eher ein Ausprobieren und Vorantasten. Da bin ich besonders froh, dass ich in Gott jemanden habe, der ganz anders ist. Gott bleibt sich treu – er war, ist und wird immer derselbe sein. Seine Entscheidung für mich war nicht denkbar knapp. Ein berühmter Songwriter des Alten Testamentes drückte es so aus: Deine Augen sahen mich, als ich noch nicht bereit war, und alle Tage waren in dein Buch geschrieben, die noch werden sollten und von denen keiner da war (die Bibel - Psalm 139,16). Gott wollte mich, ich bin sein Geschöpf. Ganz egal, wie die echten Umstände meiner Zeugung aussahen, er stellt sich zu mir und will mein Leben leiten. Was für ein Privileg und was für eine Chance, meinem Leben eine echte Perspektive zu geben. Wie gut, dass Gott kein Referendum abhält, wenn es mal nicht so läuft wie er es sich vorstellt – er bleibt treu!



Das gut Wort aus der Bibel

Vollkommen und gerecht ist alles, was Gott tut. Er ist ein Fels - auf ihn ist stets Verlass. Er hält, was er verspricht; er ist gerecht und treu. (5. Mose 32,4)



Der Witz zum Brexit

Am Zoll des Frankfurter Flughafens:
„Mein Name ist Bond, James Bond.“
„Haben Sie ein Visum für Deutschland?“



Der Fitnessstipp

Gegen Verspannungen hilft der »Kneipsche Guss«. Morgens nach dem normalen warmen Duschen zum Abschluss mit kaltem Wasser von der herzfernsten Stelle, also dem rechten Fuß beginnend, zuerst auf der Außenseite der Beine, dann innen, von unten nach oben abbrausen. Dann folgt das linke Bein, dann der rechte Arm, danach der linke und schließlich der Nacken und der Rücken. Wenn Sie dabei bewusst ausatmen, verspüren Sie keinen Kälteschmerz. Der »Kneipsche Guss« hat eine stark entspannende Wirkung. Wer so den Tag beginnt, bleibt elastisch und spannkraftig. Und wer abends Schwierigkeiten beim Einschlafen hat, sollte diesen Vorgang vor dem Schlafengehen wiederholen. Statt wie vermutet, noch wacher zu werden, stellt sich Entspannung ein. Das Einschlafen wird erleichtert.



Dank an...

Impuls: Simon Lubberger; Fitnessstipp: Gert von Kunhardt; Bild: www.bilderbox.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>. Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team