

Sternenhimmel



Impuls

Zu einem runden Geburtstag erhielt ich einmal ein ungewöhnliches Geschenk - einen Stern. Keinen Zimtstern, auch keinen Mercedesstern mit Auto dran. Nein, eine Urkunde auf der ein Stern mit den Koordinaten RA 15h 53min 11s / D -21° 50' 20" für mich registriert wurde.

Ich räume ein, dass ich „meinen“ Stern am Himmel noch nie wirklich sehen konnte. Dazu fehlt mir das geeignete Teleskop. Die der Urkunde beigelegten Sternkarten und Informationen verdeutlichten mir aber eindrucksvoll die gewaltige Weite des Universums. Milliarden von Kilometer erstrecken sich die Galaxien, kaum ein Sandkorn darin mein Stern und selbst die Erde ist nur ein winziger kleiner Planet in einem der Sonnensysteme. Ein Mosaiksteinchen auf dem für eine kurze Zeit klitzekleine Menschen leben, die kaum da, schon wieder verschwinden.

Eine derartige Betrachtung zeigt recht uncharmant unsere tatsächliche Größe und Bedeutung.

Das Einzige was unserem Dasein vor diesem Hintergrund Wert und Sinn verleihen kann ist die Bindung an den Schöpfer dieses Universums.

Durch dessen Sohn Jesus dürfen wir mit Gott Gemeinschaft haben, wodurch unser Leben eine gewaltige Aufwertung erfährt. Wir werden Kinder vom obersten Chef und erhalten ewiges Leben. Mehr geht nicht!

Riskieren wir ab und zu einen Blick zum Sternenhimmel. Das kann uns helfen Gottes Allmacht zu erkennen und wir erhalten für unser Leben eine echte Perspektive.



Tipp aus der Bibel

Ich blicke zum Himmel und sehe, was deine Hände geschaffen haben; den Mond und die Sterne - allen hast du ihre Bahnen vorgezeichnet. Was ist da schon der Mensch, dass du an ihn denkst? Wie klein und unbedeutend ist er, und doch kümmerst du dich um ihn. (Psalm 8,4+5)



Der Witz

Die Pensionswirtin, während sie dem Gast den Morgenkaffee eingießt: »Sieht nach Regen aus.«
Der Gast: »Schon, aber wenn man dann genau hinschaut, ist es doch Kaffee.«



Fitnessstipp: Gesundheit vom Baum

Naturbelassene Äpfel vom Markt oder vom Bauern sind regelrechte kleine Apotheken: In ihrer Schale stecken Polyphenole, die vorbeugend gegen Tumorbildung wirken sollen, und Quercetin, das freie Radikale unschädlich macht und uns jung hält. Das Pektin der Äpfel senkt den Cholesterinspiegel und beugt Herz-Kreislaufkrankungen vor. Äpfel stärken außerdem die Darmflora und damit auch die Abwehrkräfte und bieten eine Vielzahl von Mineralien und Vitaminen bei wenig Kalorien. Also beißen Sie am besten jeden Tag rein!



Veranstaltungstipp: Männer-Aktionstag 2016

Gut, wenn MANN sich den Männeraktionstag am Sa. 24.09.2016 ab 10 Uhr im Monbachtal (bei Bad Liebenzell) schon mal im Terminer anstreicht. Infos hier: www.monbachtal.de/maenner



Dank an...

Impuls: Gerhard Wahl (Geschäftsführer Veyhl-GmbH); Fitnessstipp aus „Täglich gesund“; Bild: www.bilderbox.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team