

Angsthase



Impuls

Seit einigen Jahren „leide“ ich unter dem Karpaltunnelsyndrom. Immer wieder habe ich Schmerzen in der Hand, keine Kraft und taube Finger. Da es nun immer schlimmer wurde, habe ich mich zur ambulanten OP entschieden. Ein kleiner endoskopischer Eingriff. Nichts Wildes, so hatte man mir gesagt. Ich ging mutig und ohne Furcht auf den Termin zu. Auf der Homepage des Arztes konnte ich mir Videos zur OP anschauen. Natürlich ließ ich mir das nicht entgehen... doch dann kam sie, die Angst! Keine Panik, aber großer Respekt. Zu meiner Verteidigung: Das sollte mein erster operativer Eingriff überhaupt werden... Darf sich ein Mann vor so was fürchten?

Immer wieder begegnet mir dieses Thema „Furcht“ auch beim Lesen der Bibel. Da sind große Männer, die Angst vor Aufgaben haben, vor bedrohende Situationen, vor Verfolgung, vor Krankheit, vor Begegnung mit Engeln... Situationen zum Fürchten - damals wie heute.

Und immer wieder lese ich in diesem Zusammenhang aber auch von den großen Zusagen Gottes. Zum Beispiel in Jesaja 41 Vers 10:

„Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir; hab keine Angst, denn ich bin dein Gott. Ich helfe dir, ja, ich mache dich stark, ja, ich halte dich mit meiner hilfreichen Rechten.“

Das sind Worte, die gut tun. Worte, an denen ich mich festhalten kann. Sie helfen mir, weiter zu gehen und anzupacken. Aber auch: Gott will mich stark machen nach Situationen, die alles andere als gut für mich liefen. Meine Aufgabe ist es, diesen Zusagen Gottes zu vertrauen. In der Erwartung, das Gott es gut mit mir meint und sein Wort nicht bricht.

In dieser Gewissheit habe ich es dann doch gewagt und mich auf den OP-Tisch gelegt – und wie diese Zeilen beweisen: Überlebt!



Der Witz

Fritz: »Ich war drei Wochen im Krankenhaus als Privatpatient. Ausgezeichnete Behandlung und Betreuung. Eine bildhübsche Krankenschwester hat mir dreimal täglich die Pfanne gebracht.«

Herbert: »Wieso, musstest du selber kochen...?«



Fitnessstipp

Sie würden ja gerne mehr Sport machen, sind aber oft unterwegs? Diese Reisebegleiter passen sogar in den kleinsten Koffer und halten im Urlaub oder auf Dienstreise fit: 1. ein modernes Springseil aus Kunststoff, denn Hüpfen ist ein ideales Konditionsmittel; 2. Laufschuhe - Joggen kann man schließlich überall; 3. eine Badehose für den Hotelpool oder 4. ein „Lifeline“ (Elastikband), das alle wichtigen Muskeln trainiert und zusammengerollt in jede Tasche paßt.



Tipp: Männerzeitschrift - kostenlos!

Unter www.adam-online-magazin.de finden sie die Seite eines kleinen christlichen Männermagazins mit hilfreichen Tippe für Männer. Die Zeitschrift kann kostenlos bestellt werden – auch als E-Paper bzw. PDF.



Dank für

Impuls: Matthias Luz; Fitnessstipp: Gert v. Kunhardt; Bild: www.Bilderbox.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team