

## Worte finden



### Impuls

Au backe, was sage ich jetzt, wenn ich bei der Gratulation zur Konfirmation gleich an die Reihe komme? Ich will nicht einfach banal das sagen, was alle sagen. Aber was passt, besonders für die vor mir stehende Konfirmandin? Ich finde es nicht leicht die richtigen Worte zu finden. Worte sollen aufbauen, ermuntern und Horizonte öffnen. Gerade bei der Konfirmation sollen junge Menschen ermutigt werden, sich auf den Weg des Glaubens einzulassen. Wie schnell passiert es mir im Alltag, dass ich durch unbedachte Worte das Gegenteil bewirke. Unpassende Worte können einen Menschen irritieren oder gar verletzen. Als Mann schweige ich dann lieber. Das ist aber selten besser, denn ein nicht ausgesprochenes Lob, ein verweigerter Gruß oder ein ausgebliebener Dank sprechen auch eine Sprache. So leicht kann ich mich der Mühe nach dem rechten Wort nicht entziehen. Gerade dann nicht, wenn von mir bei einem offiziellen Anlass wie bei einer Gratulation passende Worte erwartet werden. Schon Mose meinte, dass er nicht reden kann. Deshalb stellte Gott ihm seinen Bruder Aaron zur Seite, er sollte für ihn sprechen. Es ist also legitim, Worte zu leihen und Hilfe in Anspruch zu nehmen. Ich darf Gott bitten, dass er seine Worte in meinen Mund legt.



### Das hilfreiche Bibelzitat

Es ist kein Wort auf meiner Zunge, das du, Herr, nicht schon wüsstest.  
(Bibel - Psalm 139,4)



### Der Witz

In einer liturgisch geprägten Kirchengemeinde übernimmt ein Gastpfarrer die Predigt. Er tritt an das Mikrofon, klopft vorsichtig dagegen und sagt: »Irgendetwas stimmt mit diesem Mikrofon nicht.« Die Gemeinde antwortet einstimmig: »Und mit deinem Geist.«

### Fitnessstipp

Heute räumen Sie Ihr Büro um, so dass Sie nicht vom Stuhl aus alles »griffbereit« haben. Stellen Sie den Postausgangskorb oben aufs Regal - auf diese Weise müssen Sie sich bewegen und automatisch jeden Tag mehrmals strecken, und so das ganz »nebenbei«. Jede zusätzliche Anstrengung gegen die Anziehungskraft der Erde erhöht Ihren Stoffwechselumsatz.



### Tipp: Männersegen

Unter [www.maennersegen.de](http://www.maennersegen.de) öffnet sich eine spirituell-offen-kreative Seite des Evangelischen Männernetzwerkes Württemberg. Nachdenkliches, Segensworte und manches mehr lässt sich entdecken.



### Dank für

Impuls: Martin Siehler; Fitnessstipp: Gert v. Kunhardt; Bild: M. Vaßen

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks ([www.maennermail.de](http://www.maennermail.de)) zitiert werden. © MännerMail-Team