

Laufstall



Impuls

Das erste Kind eines jungen Ehepaares kommt ins Krabbelalter. Überall zieht es sich hoch: am Stuhlbein, an der Tischdecke ... Ein spannendes Alter. Auch für die Eltern. Das erste Weihnachtsfest zu dritt rückt langsam näher. Die ersten Weihnachtsbäume werden im Discounter angeboten. Schnell wird ein Laufstall besorgt und die Kleine rein verfrachtet. Als Vorsichtsmaßnahme, um den gekauften Baum vor dem Mädchen zu schützen. Die geschmückte Tanne strahlt, die Kleine schreit. Wie am Spieß. Stundenlang. Die Eltern befinden sich am Rande eines Nervenzusammenbruches. Eine Lösung muss her! Sie nehmen das Mädchen aus dem Laufstall und stellen den Baum hinein. Jetzt herrscht wohlthuende Ruhe. Um diese Lösung zu finden, mussten die Eltern ein gängiges Denkmuster durchbrechen. Ein Laufstall für Kinder, das ist logisch. Aber warum nicht auch für einen Weihnachtsbaum?



Für viele Menschen gehören Gott und Himmel zusammen, wie Laufstall und Kind. Aber Gott als Kind in der Krippe. Mitten unter uns? In zwei Wochen feiern wir das Christfest. Ich wünsche mir, dass jetzt schon das Wissen um den gekommenen Gottessohn mein Denken durchbricht. Dass ich, neben Geschenken, Glühwein und anstehendem Weihnachtsstress über Gottes Wunder staune. »Heute geht aus seiner Kammer Gottes Held, der die Welt reißt aus allem Jammer. Gott wird Mensch dir, Mensch, zugute, Gottes Kind, das verbind sich mit unserm Blute.« (Fröhlich soll mein Herze springen, Evangelisches Gesangbuch, Lied Nr. 36)



Das gute Wort aus der Bibel

Jetzt gibt euch der Herr von sich aus ein Zeichen: Eine Jungfrau wird schwanger werden und einen Sohn bekommen. Immanuel wird sie ihn nennen. (Jesaja 7,14)



Gesundheitstipp

Wenn Sie am Tag 20 bis 30 Minuten an einem Stück ununterbrochen mit einer Pulsfrequenz von 180 minus Lebensalter in Bewegung sind, wird die Stoffwechselaktivität und damit der Kalorienverbrauch so angeregt, dass der Körper in den nächsten 12 Stunden kein Fett speichert, d.h. Sie nehmen nicht zu. Treppensteigen ist übrigens das wirksamste Training überhaupt. Der Hinweis »moderat« ist deswegen wichtig, weil nur dann das für die Fettverbrennung notwendige Enzym überhaupt produziert wird. Motto: Erfrischen, statt erschöpfen!



Das ist doch wirklich nur ein Witz

Die Großmutter zur Enkelin: »Du darfst Dir zu Weihnachten von mir ein schönes Buch wünschen!« – »Fein, dann wünsche ich mir Dein Sparsbuch.«



Dank für

Impuls: Jörg Breitling; Gesundheitstipp: Gert von Kunhardt; Bild: www.bilderbox.com

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <http://www.maennermail.de>.

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Nachricht an maennermail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (MännerMail.de) und des Internetlinks (www.maennermail.de) zitiert werden. © MännerMail-Team