



## Wieviel Stress gebe ich mir?



### Impuls

Gemeindeaktion: Wir helfen einem älteren Mann beim Umzug.

Problem: Der gute Mann ist in vielerlei Hinsicht leider absolut anstrengend!

Nicht in der Lage, auch nur eine einzige Kiste selbst zu packen, fordert er viel und will überall reinquatschen. Kompliziert und irgendwie weltfremd.

Dafür kann er nichts, aber nervig ist es trotzdem! Und wie!

Manch ein angefragter Helfer antwortet spontan:

„Tut mir leid, aber den Stress geb ich mir nicht! ... Wieso sind es eigentlich immer so seltsame Leute, denen wir als Gemeinde helfen!?“

Ein paar Tage später, der Umzug ist erledigt. Ja, es war wirklich anstrengend!

Aber auch richtig gut, weil jeder intuitiv spürt: Hier zu helfen war genau richtig!

Jesus geht zu den Schwachen, den Abgelehnten, den Schwierigen ... und ich?

### Zitat aus der Bibel

„Tu deinen Mund auf für die Stummen und für die Sache derer, die sich selbst nicht helfen können.“  
(Sprüche 31,8)

### Ein Witz

Steht eine ältere Person an der Ampel, kommt ein junger Mann vorbei.

Ältere Person: „Können sie mir über die Straße helfen?“

Junger Mann: „Aber die Ampel ist doch rot!“

Ältere Person: „Ja, bei grün schaffe ich es selber!“



### Weekend-Tipp:

#### Wild at Heart Basic Camp in Alpirsbach

Es ist ein Camp, veranstaltet vom Lebenshaus Herrgard e.V., und findet vom 21.10. bis 24.10.21 in einem Ferienhaus in Alpirsbach statt. 12 Männer können daran teilnehmen. Drei Mitarbeiter werden dich begleiten. [Weitere Infos HIER.](#)

### Danke

Impuls: Mark Bühner, Schwaigern / Bildrechte: © Olga Yastremska, New Africa, Africa Studio – Stock.adobe.com

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur MännerMail finden Sie unter <https://maennermail.lgv.org>

Sie wollen die MännerMail empfehlen? Klasse! Interessierte können die Männermail durch Anmeldung über oben genannten Link beziehen. Wenn Sie die MännerMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Nachricht an [maennermail@lgv.org](mailto:maennermail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter. Die Rechte an den geistlichen Impulsen der MännerMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. Sie können gerne unter Angabe der Quelle (LGV-MännerMail) und des Internetlinks <https://maennermail.lgv.org> zitiert werden. © MännerMail-Team (Redakteur: Klaus Ehrenfeuchter)