

Ein Gedanke

Hilflosigkeit & Geduld lernen

Ende März hatte ich eine OP am Fuß. Ich konnte danach viele Wochen nicht gehen, jeder Schritt mit dem Vapoped-Schuh war so schmerzhaft, dass ich nur aufgestanden bin, wenn es absolut notwendig war. So lag ich wochenlang tagsüber auf dem Sofa, auf Hilfe angewiesen. Für mich etwas ganz Neues. Es war schwer für mich, das anzunehmen und auszuhalten. Der Tag zieht sich dann sooo lang dahin. Und dann kamen dazu diese immer wieder starken Dauerschmerzen trotz vieler Schmerzmittel. Ich konnte wirklich nicht mehr.

Da lag ich dann in meinem Schmerz und Selbstmitleid. Warum habe ich diese OP machen lassen? Wird alles wieder gut danach? Hoffentlich kann ich wieder normal gehen, usw... Ich bin mal wieder am absoluten Tiefpunkt, sage Gott all meinen Frust. Und da höre ich ihn zu mir sagen, ich solle doch meine Hände auf die Schmerzen legen und Heilung darüber aussprechen. Gott hat uns ja mit den Gaben des Heiligen Geistes ausgerüstet. Wir haben Macht und Autorität, im Namen Jesu auch um Heilung zu beten. Selbst wenn die Schmerzen damit noch nicht verschwunden sind, erfahre ich in dieser schwierigen Zeit viel Nächstenliebe: Besuch von Freundinnen, Gebete, Nachfragen per WhatsApp... Und auch das trägt zur Heilung bei und tut der Seele gut. „Alle eure Sorge werft auf ihn, er sorgt für euch“ 1.Petrus 5,7.

Dieser Vers begleitet mich schon seit vielen Jahrzehnten und ist gerade für mich wieder wichtiger denn je. Was für eine Zusage. Halleluja!



Ein Wort

„Ich bin der Herr, dein Arzt.“ 2. Mose 15, 26 (Luther)

Eine Idee

Im Herbst 2023 soll in Ecuador ein Frauenhaus der Liebenzeller Mission eröffnet werden. Wir haben im Januar bei unserem Frauentag vor Ort dieses Projekt vorgestellt. Hier kannst du dich weiter darüber informieren: [Ein sicherer Ort der Heilung für Frauen.](#)

Ein Termin

Wer ist in deinem persönlichen Umfeld gerade erkrankt?
Mache der Person in den nächsten Tagen eine Freude!

Dank an
Gedanke: Sigrid Rüd aus Bad Liebenzell.

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur FrauenMail finden Sie unter <http://frauenmail.lgv.org>
Wenn Sie die FrauenMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Mail an frauenmail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter.

Die Rechte an den geistlichen Impulsen der FrauenMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband.
© FrauenMail-Team (Redakteurin: Alisa Ott)