

Ein Gedanke

Kennst du das auch? Du kommst in den vielen Beziehungen, Verantwortungen, deinem Einsatz in Familie, Gemeinde, Nachbarschaft und Gesellschaft an deine Grenzen. Du dienst anderen gerne und gleichzeitig merkst du, wie es dich aufreißt, belastet und vielleicht sogar frustriert, nicht überall helfen zu können oder präsent zu sein, wo es nötig wäre.

Ich stehe immer wieder an dieser Grenze und merke: Irgendwas muss sich ändern. Ich brauche Erneuerung. Eine Erfrischung würde jetzt gut tun! Vielleicht ein Löffel Nutella? Oder ein Glas frischer Saft? Sicherlich tut es gut, sich in stressigen Momenten etwas Gutes zu gönnen. Gleichzeitig merke ich immer wieder, dass wahre Erneuerung in der Begegnung mit Jesus liegt. Erst kürzlich habe ich mich tief verstanden und ermutigt gefühlt durch die Erfahrungen von Paulus, der von seinem Einsatz für die Gemeinde schreibt und auch nicht verschweigt, dass der Dienst ihn aufreißt. Aber seine Kraft und Zuversicht liegen in Jesus Christus, der uns tägliche Erneuerung anbietet: Neue Kraft, neuen Mut, neue Geduld, Liebe und Durchhaltevermögen für die alltäglichen Dienste. Lass dein Herz erfrischen von Jesus. Wenn er in uns lebt, dürfen wir mit seiner Kraft dienen.



Ein Wort

Mögen auch die Kräfte unseres äußeren Menschen aufgerieben werden – unser innerer Mensch wird Tag für Tag erneuert. 2. Kor 4, 16 (NGÜ)

Eine Idee Buchtipps:



Deborah Kuder, Sarina Pfauth

Das hatte ich so nicht bestellt

Was wir aus Erfahrungen gelernt haben, die wir nie machen wollten

Was tun, wenn das Leben anders läuft als gedacht? Elf Frauen erzählen ehrlich und bewegend, wie sie mit Leid und Krisen umgingen und was ihnen dabei geholfen hat. Geschichten und Interviews u. a. mit Veronika Lohmer, Frauke Teichen, Daniela Mailänder und Mihamm Kim-Rauchholz (Paperback – 17,99 € - Nr. 396097).

Über diesen Link bestellen und dabei unsere Arbeit unterstützen: <https://www.scm-shop.de?pa=9901428>
oder direkt bei der Buchhandlung der Liebenzeller Mission: Tel. 07052 177160.

Ein Termin Sinn-voll ... weil das Leben kostbar ist

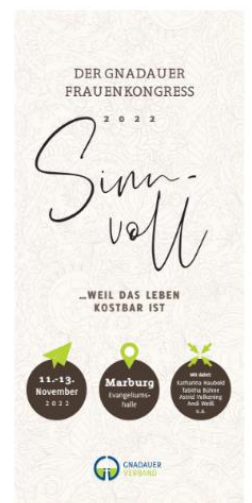
Der Gnadauer Frauenkongress vom 11. bis 13. November 2022

Wozu lebe ich? Wem kann ich vertrauen? Und was ist hier und heute sinnvoll? Sinn drängt sich nicht auf, sondern will immer wieder neu gesucht werden. Aber wer ein erfülltes Leben sucht, braucht diese Frage: Was macht mein Leben sinn-voll?

Mit Katharina Haubold, Tabita Bühne, Andy Weiss, Astrid Volkening uvm.

Informationen unter: www.gnadauer.de/sinn-voll2022

Wenn Du Dich zum Kongress angemeldet hast, kannst Du es gerne unter frauenarbeit@lgv.org mitteilen, um Fahrgemeinschaften bzw. Mitfahrplätze zu vernetzen.



Dank an

Gedanke: Tabea Ruf aus Ecuador / Idee: Brigitte Schmitt, Schömberg, Filialeleiterin Buchhandlung der LM

Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur FrauenMail finden Sie unter <http://frauenmail.lgv.org>

Wenn Sie die FrauenMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine Mail an frauenmail@lgv.org - Betreff: Austragung Newsletter.
Die Rechte an den geistlichen Impulsen der FrauenMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband.

© FrauenMail-Team (Redakteurin: Alisa Ott)