

## Ein Gedanke

Pflanzen haben ganz unterschiedliche Wurzeln. Die einen haben nur oberflächliche Wurzeln, andere Pfahlwurzeln, die weit in die Tiefe reichen. Ich merke das immer, wenn ich in meinem Garten Unkraut jäte. Da gibt es Unkräuter, die lassen sich ganz leicht entfernen, weil sie nur oben auf der Erde liegen. Bei anderen Unkräutern wie dem Löwenzahn muss man tief graben, um die Wurzeln zu entfernen. Auch bei Bäumen gibt es Flachwurzler und Tiefwurzler. Das zeigt sich besonders bei Dürre, Hochwasser oder Sturm. Flachwurzler fallen im Sturm um wie ein Streichholz und vertrocknen bei Dürre schnell. Tiefwurzler sind fest gegründet. Die Wurzeln reichen weit hinunter und halten sich gut fest. Sie holen das Wasser aus der Tiefe und können auch bei Dürre überleben und sogar Frucht bringen. Bei Pflanzen sind die Wurzeln angelegt. Aber wie werden wir Menschen zu Tiefwurzlern? Durch den Glauben an Jesus haben wir festen Grund unter den Füßen und sind angeschlossen an die tiefe Wasserquelle, die Jesus selber ist.



Im Hören auf Gottes Wort und durch das Reden mit Gott erschließen wir uns neue Kraftquellen. Die Gemeinschaft mit anderen Christen gibt Halt.

So kommen wir auch durch schwere Zeiten. So werfen uns Stürme nicht um und lässt uns Dürre nicht vertrocknen. So haben wir festen Halt für unser Leben.

## Ein Wort

Glücklich ist der Mensch, der in dieser Weise lebt: Es macht ihm Freude, in der Heiligen Schrift zu lesen. Tag und Nacht denkt er darüber nach und sagt Gottes Wort laut vor sich hin. Er gleicht einem Baum, der am Wasser gepflanzt ist. Seine Früchte trägt er zu seiner Zeit und seine Blätter welken nicht. Alles, was er tut, gelingt ihm gut. *(Psalm 1,1a.2-3 nach der Basisbibel)*

## Eine Idee #Lifehack (vom Frauentag 2020)

Wenn ich keine Zeit zum Kochen habe, dann...

- geh ich essen
- Dosenfutter
- lasse ich die Kinder kochen
- nehme ich mir die Zeit
- gibt's nichts ☺
- kocht mein Mann
- gibt's Joghurt und Bananen
- wird gefastet
- Nudelsuppe
- Chips
- Döner
- Vesper und Salat
- Pizzaservice
- frag ich meine Schwiegermutter
- schaue, was ich in der Gefriertruhe habe
- lade ich mich wo ein
- Fertigpizza
- backe ich Waffeln
- bestelle ich eben
- mache ich den Kühlschrank auf und werde kreativ
- gibt's Omelette
- Kartoffeln mit Kräuterquark
- Spiegeleier, Toast und frisches Gemüse
- Pesto

## Ein Termin

Welche Ihrer Zimmer-/Balkonpflanzen sollten umgetopft werden, damit die Wurzeln wieder genügend Erde und Platz haben?

### Dank an

Gedanke: Elfriede Schmid aus Holzgerlingen

### Das Kleingedruckte

Weitere Informationen zur FrauenMail finden Sie unter <http://frauenmail.lgv.org>  
Wenn Sie die FrauenMail nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Mail an [frauenmail@lgv.org](mailto:frauenmail@lgv.org) - Betreff: Austragung Newsletter.  
Die Rechte an den geistlichen Impulsen der FrauenMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband.  
© FrauenMail-Team (Redakteurin: Alisa Ott)