



Hallo - es hilft immer wieder, wenn wir im Alltag einen Blick in die Ewigkeit werfen.
Ihr MännerMail-Team

Vom Ende her

Die Fußballmannschaft stand vor einem ganz wichtigen Spiel. Entsprechend hart und motiviert trainierten die Profis. Im Training bemerkte der Trainer, wie verbissen die Spieler zu Werke gingen - und er traf eine merkwürdige Entscheidung: Vor einer der letzten Trainingseinheiten sollten die Spieler statt im Sportdress in der offiziellen Vereinskleidung erscheinen.

Und dann mussten die irritierten Spieler in einen bereitstehenden Bus einsteigen. Aber die Fahrt ging nicht, wie einige zunächst mürrisch vermuteten, mit vielen Fanartikeln zu einem Autogrammauftritt, sondern in die Kinderklinik des Universitätskrankenhauses. Dort erwarteten die verblüfften Spieler die Ärzte und kleinen Patienten der Krebsstation. Und so verteilten die Spieler Bälle und Trikots, gaben Autogramme und sprachen mit den Kindern, von denen einigen mit dem Tod rangen. Diese freuten sich riesig auf den Besuch. "Ich möchte, dass ihr euch bewusst werdet, wie privilegiert ihr Profis seid. Und ich möchte euch deutlich machen, dass vom kommenden Spiel nicht euer Leben abhängt. Es gibt Wichtigeres", meinte der Trainer zum Abschluss des Besuchs.

Wie oft machen wir uns einen Kopf bei der Arbeit und bei den Problemen des Alltags: Wir lassen uns den Schlaf rauben, sind genervt, ungeduldig, gehetzt, manche leiden unter gesundheitlichen Problemen. Ist es das alles wert?

Mein alter Arbeitsplatz befand sich in unmittelbarer Nähe eines großen Friedhofes mitten in der Stadt. Täglich hörte man die Glocken der Friedhofskapelle, die bei einer Beerdigung erklangen. Mich mahnten sie immer wieder, bei der Arbeit das Beste zu geben - ohne dass meine Arbeit das Wichtigste im Leben wird. Und die Glocken machten deutlich, dass ich noch leben darf und auch zu denen gehöre, die wirklich privilegiert sind - auch wenn ich kein Fußballprofi bin. *Claudius Schillinger*

Das gute Wort aus der Bibel

Mach uns bewusst, wie kurz unser Leben ist, damit wir endlich zur Besinnung kommen!
Psalm 90, 12

Das ist nur ein Witz

"Ganz ehrlich", fragt der Kunde den Kfz-Meister, "ist an meinem Auto noch etwas zu retten?"
"Na ja, wir können vielleicht zwischen die beiden Nummernschilder ein neues Auto schrauben!"

Gert von Kunhardts Fitness-Tipp

Sieben Sekunden in aufrechter Haltung die Ellenbogen nach hinten gegen einen unsichtbaren Widerstand zu drücken, stabilisiert unsere Haltung und hilft bei Verspannungen.

Tipp der Woche

Viele Männer jenseits der 40-Jahres-Grenze leiden unter Schmerzen, hervorgerufen durch eine vergrößerte Prostataadrüse. Eine amerikanische Forschungsreihe hat als einen der wirksamsten vorbeugenden Stoffe Quercetin erkannt. Sogleich kam ein erfolgreiches

Quercetin-haltiges Medikament auf den US-Markt. Aber Sie können es viel einfacher haben: Äpfel enthalten Quercetin im Überfluss. Darauf weist der Beratungsdienst Simplify daily hin.

Mehr Infos unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche MännerMail. Oder einfach Blankomail schicken an: maennermail-subscribe@yahoogroups.de.

© MännerMail-Team