

# Mittwochs - Männer - Mail

213 / 08 01 16



**Hallo** - uns Männern fällt es häufig schwer, über unsere Gefühle zu sprechen und sie Gott im Gebet zu sagen. Wie gut, dass wir deshalb ein besonderes Gebetsbuch in der Bibel finden.

Ihr M<sup>3</sup>-Team

Claudius Schillinger

PS: Noch zehn Tage: [www.lgv.org/veranstaltungen/maennertag.html](http://www.lgv.org/veranstaltungen/maennertag.html).

## Das Gebetsbuch

Wenn Sie gefragt werden, welches Buch Sie in der Bibel am meisten schätzen, was würden Sie antworten? Für mich ist es das Gebetsbuch in der Bibel - die Psalmen. Obwohl ich sie bereits mehrfach durchgelesen habe, entdecke ich jedes Mal neue Gesichtspunkte, sprechen mich bestimmte Gedanken immer wieder an. Es verblüfft mich, dass die Psalmbeter genau die gleichen Eindrücke, Gefühle und Wünsche haben wie ich, der über 2.000 Jahre später in einer völlig anderen Umwelt aufgewachsen ist und lebt. Die Psalmbeter sagen Gott ganz offen, was sie freut, sie bedrückt und wo sie von ihm enttäuscht sind. Auch dass sie Gott oft nicht verstehen, verschweigen sie nicht. Darf man so offen mit Gott reden? Man darf, und das begeistert mich an meinem himmlischen Vater. Vor Gott muss ich keine fromme Show abziehen, mich frömmel machen, als ich bin.

Mut machend finde ich auch, dass die Psalmbeter eindrücklich davon berichten, dass Gott sie aus Ängsten und Nöten in die Freiheit geführt hat. Das ermutigt, sich immer wieder an Gott zu wenden und offen mit ihm zu reden. Er freut sich darauf. Was für einen Gott haben wir doch! Übrigens: Die Psalmen wurden alle von Männern geschrieben - es ist also ein echtes "Männerversteherbuch". So, als hätte Gott gewusst, dass wir Männer, wenn wir uns schon schwer tun, über unsere Gefühle zu reden, dann doch zumindest ein solches Buch benötigen. *Claudius Schillinger*

PS: Lesen Sie die Psalmen einmal in der Übertragung "Hoffnung für alle". Dabei erschließen sich ganz neue Gedanken.

## Das gute Wort aus der Bibel

Ihr Menschen, vertraut ihm jederzeit und schüttet euer Herz bei ihm aus! Gott ist unsere Zuflucht. Psalm 62, 9

## Das ist nur ein Witz

Ein Mann will die Katze seiner Frau heimlich loswerden und beschließt, sie auszusetzen. Er nimmt sie mit ins Auto, fährt 20 Häuser weit, setzt die Katze aus und fährt heim. Zehn Minuten später ist die Katze auch wieder da. "Na gut", denkt sich der Mann, "war vielleicht ein wenig zu kurz, die Strecke". Setzt sich wieder mit der Katze ins Auto, fährt fünf Kilometer weit und setzt sie aus. 20 Minuten später ist die Katze wieder zu Hause. "Jetzt reicht's!", sagt sich der Mann, nimmt die Katze mit ins Auto und fährt 30 Kilometer, dann durch den Wald, über eine Brücke, rechts, links und setzt die Katze dann schließlich mitten im Wald auf einer Lichtung aus. Eine halbe Stunde später ruft der Mann zu Hause an: "Ist die Katze da?", fragt er seine Frau. "Ja, warum?" - "Hol sie mal ans Telefon, ich habe mich verfahren."

## Gert von Kunhardts Fitness-Tipp

Hüpfen Sie immer wieder einmal. Schaffen Sie sich dazu ein modernes Springseil aus Kunststoff an, denn Hüpfen ist ein ideales Mittel, um die Kondition zu verbessern.

### **Tipp der Woche**

Die Evangelische Zentralstelle für Weltanschauungsfragen (EZW) ist die zentrale wissenschaftliche Studien-, Dokumentations-, Auskunft- und Beratungsstelle der Evangelischen Kirche in Deutschland für die religiösen und weltanschaulichen Strömungen der Gegenwart. Auf der Internetseite [www.ezw-berlin.de](http://www.ezw-berlin.de) finden sich viele hilfreiche Materialien zu Religionen, religiösen Bewegungen, Weltanschauungen und Sekten.

Mehr Infos unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an:

**[maennermail-subscribe@yahoogroups.de](mailto:maennermail-subscribe@yahoogroups.de)**.

© M<sup>3</sup>-Team