

Mittwochs - Männer - Mail

164 / 06 11 15



Hallo - den 27. Januar 2007 sollten Sie sich fett in Ihrem Terminkalender markieren, denn an diesem Samstag findet der Männertag des Liebenzeller Gemeinschaftsverbandes in Bad Liebenzell statt. Er steht unter dem Thema "Als Mann das Leben meistern", Referent ist Pfarrer Heiko Bräuning. Außerdem gibt es Musik von der Gruppe "Saitenwind" und viele Seminare zu Themen wie "Jeder kann fallen - wenn Bilder süchtig machen", "Wie kann ich mit dem Druck am Arbeitsplatz umgehen?", "Arbeitslos - ich mach das Beste daraus", "Wie kann ich als Mann mein Christsein leben?" und "Warum Männer keine Freunde haben" sowie "Warum (Frauen nicht still sein und) Männer nicht zuhören können". Falls in Ihrer Gemeinde kein Einladungsflyer ausliegt, können Sie ihn oder mehrere Exemplare zum Weitergeben kostenlos anfordern unter info@lgv-online.de. Hier können Sie sich auch direkt anmelden. Ab der kommenden Woche finden sich weitere Informationen im Internet unter www.lgv-online.de.

Ihr M³-Team
Claudius Schillinger

Hilfreiche Zeitverzögerung

Radiosender strahlen Livesendungen, bei denen Hörer direkt per Telefon ins Studio geschaltet werden, oft absichtlich mit einer ganz geringen Zeitverzögerung aus, um peinliche oder strafbare Wortbeiträge unterbinden zu können. Solch eine Einrichtung würde ich mir manchmal auch bei mir wünschen - besonders dann, wenn ich wieder einmal vorschnell etwas sage. Wie viel Leid könnte so bei mir und meinen Mitmenschen verhindert werden. Gerade durch unbedachte Äußerungen, die oft in großer Emotionalität erfolgen, wird viel Schaden angerichtet, davon können die meisten ein Lied singen.

Kürzlich erhielt ich eine E-Mail, die mich ärgerte. Ich hatte einen Fehler gemacht und harsch kritisierte mich dafür ein Leser. Ich hatte blitzschnell eine kurze Entgegnung geschrieben, nur zwei, drei Sätze, die messerscharf formuliert und aus meiner Verärgerung eingetippt waren. Nun musste ich nur auf "Senden" drücken - dann hätte ich es ihm so richtig gegeben. Doch halt, mich hielt eine innere Stimme zurück. War meine Antwort wirklich richtig und hilfreich? Zähneknirschend musste ich verneinen. Ich las die E-Mail noch einmal, bat eine Kollegin, deren Rat ich sehr schätze, um ihre Meinung - und "entschärfte" die Antwort. Gott hatte mich mal wieder zurückgehalten - Gott sei Dank. Gerade beim Schreiben und Reden benötige ich immer wieder seine Hilfe und seine "Zeitverzögerungstaste". *Claudius Schillinger*

Das gute Wort

Ein freundliches Wort schenkt Freude am Leben, aber eine böse Zunge verletzt schwer.
Sprüche Kapitel 15, Vers 4

Das ist nur ein Witz

Vor Gericht: "Sie wurden bereits mehrfach wegen des Verkaufs von Verjüngungsmitteln verurteilt: 1989, 1961, 1923, 1887, 1843 ..."

Gert von Kunhardts Fitness-Tipp

Einschlaf Tipp III: Meiden Sie am Abend belebende Getränke mit Koffein wie zum Beispiel Kaffee, Tee oder Cola.

Geschenkideen - nicht nur für Weihnachten!

Da eine Familienfrau im Haus oft notgedrungen fast alles selbst macht, kann sie nachvollziehen, welche Arbeit das ist, wenn ein Mann selbst etwas fertigt. Beispielsweise

könnte man ein Schlüsselbrett oder sonst etwas Handwerkliches fertigen. Ideen finden sich in jedem Baumarkt.

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: **maennermail-subscribe@yahogroups.de**.

© M³-Team

c.schillinger@maennermail.de