

# Mittwochs - Männer - Mail

163 / 06 11 08



**Hallo** - wie gut haben wir es doch: Wir müssen nur den Thermostat an der Heizung hoch drehen, und schon haben wir es gemütlich warm. Nun noch ein gutes Buch oder eine gute Zeitschrift sowie eine Tafel Schokolade - und der Winter kann kommen ...

Ihr M<sup>3</sup>-Team  
Claudius Schillinger

## In der Spur bleiben

Die heutigen Autos werden mit immer mehr elektronischen Fahrhilfen ausgestattet. So verfügen fast alle Neuwagen über das Antiblockiersystem (ABS) und immer mehr Fahrzeuge auch über das Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP). ESP verhindert durch gezieltes automatisches Abbremsen einzelner Räder sowohl das Übersteuern als auch das Untersteuern.

Ich bin froh, dass unser Auto über dieses System verfügt, denn es trägt dazu bei, dass ich sicherer unterwegs bin und nicht so schnell ins Schleudern gerate - auch wenn ich bislang kaum bewusst das Stabilitätsprogramm bei seiner Arbeit erlebt habe.

Oft, wenn ich den ESP-Schalter sehe, muss ich an Gott denken. Denn so wie das ESP arbeitet auch Gott daran, dass ich sicher im Leben unterwegs sein kann - ohne dass mir das immer so bewusst ist bzw. ich das so sehe. Auch Gott greift - Gott sei Dank! - konkret in mein Leben ein, bremst mich manchmal ab und korrigiert meine Einsichten und mein Handeln. Wie gut, dass er die Übersicht über mein Leben hat. Er will, dass ich nicht ins Schleudern gerate und im Leben sprichwörtlich die Kurve kriege. Und wenn ich auch hin und wieder Fahrfehler begehe oder zu stürmisch unterwegs bin, dann holt er mich immer wieder liebevoll zurück - das kann das ESP leider nicht. *Claudius Schillinger*

## Das gute Wort

Auf sicheren Wegen leitet er mich, dafür bürgt er mit seinem Namen. Psalm 23, Vers 3 b

## Das ist nur ein Witz

Ein älterer Mann steigt in den Bus und zeigt dem Fahrer eine Monatskarte.  
"Aber, aber", meint der Fahrer, "das ist doch eine Schülerkarte." Darauf der Mann ganz ruhig: "Da können Sie mal sehen, wie lange ich gewartet habe."

## Gert von Kunhardts Fitness-Tipp

Einschlaf Tipp II: Stärkerer oder zu viel Alkohol stören die Nachtruhe. Möglicherweise können Sie leichter einschlafen, aber Sie wachen auch schneller wieder auf. Nicht zuletzt, weil Sie der Harndrang weckt und Sie danach schlecht einschlafen.

## Geschenkideen - nicht nur für Weihnachten!

Ein Weihnachtsgeschenk, von dem auch der Mann noch etwas hat: Schenken Sie Ihrer Frau einen Gutschein über ein kinderfreies "Wohlfühl"-Wochenende: Das kann ein Massage- oder Fußpflegegutschein, ein gemeinsames Essen sowie einen Spaziergang und viel Zeit zum Reden enthalten. Übrigens kann man sich solche Geschenke öfter gegenseitig machen. Dann hat jeder noch die Möglichkeit, das Programm nach den Bedürfnissen seines Partners zu gestalten, sodass es nie langweilig wird: entweder Musical-, Kino-, Theaterbesuch - Spaziergang - Essen. Oder besuchen Sie an einem Wochenende gemeinsam eine Kurzfreizeit, zum Beispiel "Tage der Stille".

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch anklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: **maennermail-subscribe@yahogroups.de**.

© M<sup>3</sup>-Team

c.schillinger@maennermail.de