

# Mittwochs - Männer - Mail

161 / 06 10 25



**Hallo** - als kleiner Junge bin ich in dieser Jahreszeit abends öfter zur Winzergenossenschaft geradelt, habe mich auf eine Mauer gesetzt und den Duft des frisch gepressten Weinmostes tief eingeatmet. Riechen Sie auch den Duft der reifen Früchte, die zurzeit noch geerntet werden? Wie gut haben wir es doch, dass wir in einem Land leben, in dem es so viele Lebensmittel im Überfluss gibt!

Ihr M<sup>3</sup>-Team  
Claudius Schillinger

## Ja, aber ...

Am vergangenen Sonntag feierten wir in meiner Heimatgemeinde das Erntedankfest. Der Erntearbeit war prächtig geschmückt und die Feier mit anschließendem Kaffeetrinken war einfach wohltuend.

Bei der Predigt stimmte mich ein Satz besonders nachdenklich: Unser Gemeinschaftspastor rief dazu auf, Gott aus vollem Herzen zu danken und nicht immer wieder ein "Ja, aber ..." hinter den Dank an ihn zu setzen. Denn dadurch schränken wir unseren Dank ein und zeigen unseren Zweifel an Gottes Güte und dass er alles gut macht. Letztlich bringen wir mit dieser Haltung unsere Undankbarkeit zum Ausdruck.

Unser Gemeinschaftspastor traf hier einen wunden Punkt bei mir: Wenn ich Gott für etwas danke, dann meist mit einem "Ja, aber ...": Danke Gott, dass ich gesund bin und mich auch schön finden kann. Ja, aber ich wäre gerne noch 10 bis 15 Zentimeter größer geworden. Danke Gott für meine tolle Arbeit. Ja, aber mir geht vieles zu langsam voran. Danke Gott, dass du mir eine süße Tochter geschenkt hast. Ja, aber meine knapp bemessene Zeit, um in Ruhe in Büchern zu schmökern, ist nun noch mehr eingeschränkt worden ... Vielleicht kennen Sie auch dieses Verhalten.

Ich erfahre ständig Gottes Güte und Treue. Daher will ich lernen, Gott von ganzem Herzen zu danken. Ohne Wenn und Aber ... *Claudius Schillinger*

## Das gute Wort

Gott spricht: Wer mir Dank sagt, bringt mir ein Opfer, das mich wirklich ehrt. Psalm 50, Vers 23a

## Das ist nur ein Witz

Ein Teilnehmer einer Diskussion bestreitet entschieden die Existenz alles Übernatürlichen. Ein Pfarrer fragt ihn: "Sie glauben also an gar nichts?" - "Ich glaube nur an das, was ich mit meinem Verstand begreifen kann", erklärt der Mann. Meint der Theologe verschmitzt: "Nun, das kommt ja letztlich auf dasselbe heraus."

## Gert von Kunhardts Fitness-Tipp

Entspannen Sie Ihren Körper mit einem warmen Bad und geben Sie verschiedene Zusätze ins Wasser. Dadurch fördern Sie die Entspannung. Empfehlenswert sind Melissen-, Baldrian-, Hopfenzusätze oder Lavendel. Sie wirken auch als Tees schlaffördernd.

## Tipp der Woche

Befreien Sie Ihren Kleiderschrank von den Sachen, die Sie nie oder nur ungern tragen. Es ist ein gutes Gefühl und spart Zeit, wenn Sie ohne großes Suchen morgens gleich Ihre Lieblingsstücke finden.

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: **maennermail-subscribe@yahoogroups.de**.

© M<sup>3</sup>-Team

c.schillinger@maennermail.de