

# Mittwochs - Männer - Mail

157 / 06 09 27



**Hallo** - in der Verbandszeitschrift Durchblick & Dienst des Liebenzeller

Gemeinschaftsverbandes wollen wir auf der Männerseite einen mit Augenzwängern geschriebenen Artikel zum Thema "Hilfe, ich brauche ein Geschenk!" veröffentlichen. Falls Sie noch gute Ideen haben, was man Frauen zu Weihnachten schenken kann, mailen Sie diese doch einfach bis zum 1. Oktober an c.schillinger@lgy-online.de. Sie helfen uns damit sehr weiter ... Die besten Tipps werden wir übrigens hier in der Mittwochs-Männer-Mail weitergeben.

Ihr M<sup>3</sup>-Team

Claudius Schillinger

## Gehalten

Was würden Sie Jesus bei einem Gespräch fragen? Eine Pfarrerin beantwortete diese Frage in einer Zeitschrift mit: "Warum er es uns so schwer macht!"

Irgendwie war ich über ihre Antwort doppelt erleichtert. Zum einen freute mich die Ehrlichkeit dieser "Berufschristin" und zum anderen war ich froh, dass auch jemand anders diese Frage beschäftigt.

Wer sich entschließt, mit Gott zu leben, wird meiner Erfahrung nach bald feststellen, dass dadurch das Leben nicht automatisch leichter wird. Auch als Christ ist man nicht vor Krankheit und Tod gefeit. Auch ihnen macht das Leid der Welt und die berühmte Frage "Warum lässt Gott das alles zu?" zu schaffen.

Wieso entscheidet sich jemand als Christ zu leben? Nur damit es ihm (immer) besser geht? Oder weil derjenige zu der Erkenntnis gekommen ist, dass Gott ihn unendlich liebt, ihn von seiner Schuld frei spricht und ihm einen Neuanfang ermöglicht. Ich bin jedenfalls Christ, weil Gott mich hält. Gott sei Dank! *Claudius Schillinger*

## Das gute Wort

Da fragte Jesus auch seine zwölf Jünger: "Wollt ihr auch weggehen und mich verlassen?" "Herr, zu wem sollen wir denn gehen?", antwortete Simon Petrus. "Nur deine Worte bringen ewiges Leben." Johannes-Evangelium, Kapitel 6, Verse 67+68

## Das ist nur ein Witz

Die Polizei stoppt einen Mann, der konstant 81 km/h auf der linken Spur der Autobahn fährt. Auf seine Verhalten angesprochen, verweist er auf das Autobahnschild "A 81" und sagt: "Ich dachte, diese Straßenschilder geben die Geschwindigkeit vor, die ich hier fahren muss." Die Polizisten klären ihn auf und wollen weiterfahren. Da entdecken sie die beiden Mitfahrerinnen des Autofahrers, die kreideweiß im Auto sitzen. "Was ist denn los?", fragen die Polizisten. Antwortet eine der Frauen: "Wir kommen gerade von der B 296 ..."

## Gert von Kunhardts Fitness-Tipp

Wenn Sie am Tag 20 bis 30 Minuten an einem Stück ununterbrochen mit einer Pulsfrequenz von 180 minus Lebensalter in Bewegung bleiben, wird die Stoffwechselaktivität und damit der Kalorienverbrauch so angeregt, dass der Körper in den nächsten zwölf Stunden kein Fett speichert, das heißt Sie nehmen nicht zu. Wichtig ist: Die Bewegung muss "moderat" bleiben, weil nur dann das für die Fettverbrennung notwendige Enzym überhaupt produziert wird.

## Tipp der Woche

Nordic Walking ist eine äußerst gesunde, gelenkschonende Sportart. In diesen Wochen bieten viele Vereine kostenlose Schnupperkurse an. Dabei kann man oft auch die Ausrüstung ausleihen.

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: **maennermail-subscribe@yahogroups.de**.

© M<sup>3</sup>-Team

c.schillinger@maennermail.de