

# Mittwochs - Männer - Mail

146 / 06 06 28



**Hallo** - der Erfahrungsbericht über einen Gebetskreis, in dem ich dazu ermutigte, mit anderen Männern zu beten (siehe Mittwochs-Männer-Mail Nr. 143 vom 7. Juni), hat positive Rückmeldungen ausgelöst. Rolf Aichelberger aus Mühlacker bei Pforzheim berichtet, wie gut ihm sein Männergebetskreis tut.

Ihr M<sup>3</sup>-Team  
Claudius Schillinger

## Gebet eint

Wir sind fünf Männer von Mitte 30 bis Ende 70 aus unterschiedlichen Kirchengemeinden (Süddeutscher Gemeinschaftsverband, Evangelisch-methodistische Kirche, Vineyard-Gemeinde, Biblische Glaubens Gemeinde Stuttgart) und treffen uns seit vielen Jahren. Jeden Donnerstag um 5:15 Uhr kommen wir abwechselnd immer in einem anderen Haus zusammen. Unser Treffen beginnt mit einer Zeit des Dankes und der Anbetung mit Lied und Gebet, einer Andacht (rund 30 Minuten), Sammeln der Gebetsanliegen, gemeinsames Danken und Bitten (ebenfalls rund 30 Minuten), sodass wir um etwa 6:15 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück zusammensitzen und uns austauschen können. In den Jahren ist dabei eine besonders enge und sehr vertraute Freundschaft entstanden.

Wir beten für alles, was gerade ansteht (für uns, unsere Familien, für andere Menschen, für Gemeinde, Pastor, Stadt etc...) und kommen dabei auch in sehr persönliche und sensible Bereiche.

Viele Menschen haben wir in diesen Jahren im Gebet begleiten können, manche nur für kurze Zeit und andere über Jahre hinweg. Wir erfuhren immer wieder, wie Gott diese Menschen begleitet, sie selbst oder einfach die Situationen verändert. Ich konnte auch erleben, wie wohltuend es ist, gemeinsam über die eigenen Anliegen sprechen zu können. Auch in ganz praktischen alltäglichen Dingen ist diese Männergebetsrunde füreinander da. Und diese übergemeindliche Zusammenkunft schafft auch Kontakte zu den jeweils anderen Gemeinden und ermöglicht gemeinsame Aktionen. Ich kann deshalb nur alle ermutigen: Männer, trefft euch zum Gebet - es muss ja nicht so früh am Tag sein. *Rolf Aichelberger*

## Das gute Wort

Hört nie auf, zu bitten und zu beten! Gottes Heiliger Geist wird euch dabei leiten. Bleibt wach und bereit. Bittet Gott inständig für alle Christen in der Welt. Epheserbrief, Kapitel 6, Vers 18

## Das ist nur ein Witz

"Sag, sind wir giftig?", fragt eine Schlange ihre Freundin. "Warum willst du das denn wissen?" "Ich habe mir soeben in die Zunge gebissen!"

## Gert von Kunhardts Fitness-Tipps

Fitness mit dem Einkaufswagen II: Halten Sie sich am Einkaufswagen fest und spannen Sie die Gesäßmuskulatur an. Das kann beidseitig oder auch abwechselnd rechts und links geschehen. Das formt nicht nur die Gesäßmuskulatur, sondern ist auch eine gute Übung gegen die Entstehung von Hämorrhoiden.

## Tipp der Woche

In einem Fahrsicherheitstraining erhalten Sie wertvolle Hinweise, wie Sie als Auto- oder Motorradfahrer in eventuellen Gefahrensituationen reagieren können.

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch anklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: **maennermail-subscribe@yahogroups.de**.

© M<sup>3</sup>-Team

c.schillinger@maennermail.de