

Mittwochs - Männer - Mail

137 / 06 04 26



Hallo - falls Sie noch unschlüssig sind, wie Sie Ihren Sommerurlaub verbringen sollen: Nehmen Sie doch an einer christlichen Freizeit teil. Sie lernen garantiert interessante Menschen kennen und hören fundierte Bibelarbeiten.

Ihr M³-Team
Claudius Schillinger

Gesunde Balance

Vor kurzem bekam ich fürs Büro einen gebrauchten PC-Monitor geschenkt. Als ich ihn für meine Bedürfnisse einrichten wollte, verzweifelte ich fast beim Einstellen des Monitorbildes: Es war nicht ganz mittig und ich konnte nicht alles erkennen. So versuchte ich vergeblich, verschiedene Knöpfe zu drücken, um ein gutes Bild zu erhalten. Vergeblich - sobald ich eine Einstellung veränderte und es an einer Seite gut aussah, verzog sich das Bild an einer anderen Stelle. Ich war ratlos.

Da kam mir folgende Idee: Wenn ich bei allen Einstellungsskalen genau die Mitte auswähle würde, müsste das Bild doch korrekt angezeigt werden. Gesagt, getan. Und tatsächlich: Das Bild stimmte plötzlich.

Mich erinnerte dieses Erlebnis daran, dass es auch für mein Leben immer wieder gilt, das richtige Gleichgewicht zu finden und zu halten. Wir Männer leben im Spannungszustand von Familie, Arbeit und Gemeinde. Täglich gilt es, hier einen Balanceakt zu vollbringen. Das ist in der Tat anstrengend, und oft scheitere ich daran. Wie tröstlich ist es aber, dass Gott um diese Spannung weiß und jedem helfen will, die richtige, gesunde Balance im Leben zu finden. *Claudius Schillinger*

Das gute Wort

Bei mir findet er die Hilfe, die er braucht. Psalm 91, Vers 16a

Zum Schmunzeln

Maus und Elefant gehen spazieren. Plötzlich entdeckt die Maus eine Mausefalle. Sie packt den Elefanten, zerrt ihn zur Seite und kreischt: "Achtung, pass bloß auf! Lebensgefahr!"

Gert von Kunhardts Fitness-Tipps

Selbstmassage II: Bearbeiten Sie mit den Fingern kreisförmig die Halsmuskelansätze am Hinterkopf.

Tipp der Woche

Falls Sie gerne Lesen oder Geld sparen wollen, besuchen Sie doch einfach einmal Ihre Bücherei. Dort können Sie auch gegen eine geringe Gebühr per Fernleihe fast alle Bücher ausleihen.

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: maennermail-subscribe@yahoogroups.de.

© M³-Team

c.schillinger@maennermail.de