

Mittwochs - Männer - Mail

130 / 06 03 08



Hallo - haben Sie auch langsam die Nase voll vom vielen Schneeschippen? Nun denn, bald wird es Frühling! Denk ich mal, hoff ich zumindest ...

Ihr M³-Team
Claudius Schillinger

Reden Gottes

Da sitze ich morgens im Zug bei der Fahrt zur Arbeit und ergehe mich wieder in Selbstmitleid und Wehleidigkeit. Ich klage Gott mein Leid - und plötzlich vernehme ich ganz deutlich sein Reden. Er macht mir klar, dass ich mitverantwortlich für viele meiner Probleme bin. Warum ärgere ich mich beispielsweise über das Verhalten von bestimmten Menschen, statt es offen anzusprechen? Und warum sehe ich immer nur das Negative so deutlich?

Ich muss innerlich schlucken - Gott hat wieder mal völlig Recht. Und wie Schuppen fällt es mir von den Augen, wie gut Gott doch ist. So nehme ich schlagartig wahr, dass ich durch eine atemberaubend schöne Winterlandschaft fahre, ich bin Vater einer bildhübschen (und schlafraubenden) kleinen Tochter, bin gesund, führe eine glückliche Ehe und bin unterwegs zu einer tollen Arbeitsstelle.

Ich bin beschämt, wie schnell ich in negatives Denken abgleite - und gleichzeitig dankbar, dass Gott mir immer wieder deutlich die Augen öffnet. Er weist mich liebevoll zurecht - ohne mich bloßzustellen. Was für einen wunderbaren Gott haben wir doch! Ich wünsche Ihnen, dass Sie Gottes Reden auch so konkret erleben. Vielleicht setzen Sie sich einfach mal in einen Zug ... *Claudius Schillinger*

Das gute Wort

Ihr sollt wissen, dass der lebendige Gott bei euch ist. Josua, Kapitel 3, Vers 10a

Zum Schmunzeln

Der stolze Vater prahlt beim Kaffee, wie toll sein einjähriger Sohn schon sprechen kann. "Bubi, sag mal 'Rhinozeros'!" Der Kleine kommt zum Tisch gekrabbelt, zieht sich an der Tischkante hoch, schaut skeptisch in die Runde und fragt: "Zu wem?"

Gerd von Kunhardts Fitness-Tipps

Spannen Sie bei langem Sitzen die Gesäßmuskulatur abwechselnd (links, rechts) an. Das entspannt die Sitzmuskulatur.

Tipp der Woche

Bevor Sie bei einem vermeintlichen Schnäppchen zuschlagen, prüfen Sie im Internet zum Beispiel unter www.guenstiger.de, ob es sich tatsächlich um ein gutes Angebot handelt.

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: maennermail-subscribe@yahoogroups.de.

© M³-Team

c.schillinger@maennermail.de