

# Mittwochs - Männer - Mail

128 / 06 02 22



**Hallo** - wer morgens vor dem Aufstehen sich drei Dinge überlegt, für die er heute Gott dankbar sein kann, geht anders in den Tag.

Ihr M<sup>3</sup>-Team  
Claudius Schillinger

## Mutig

"Müssen Männer Helden sein?" - so lautete das Thema des Männerabends am Samstag in meiner Gemeinde. "Natürlich, wozu haben wir euch denn sonst?", antwortete im Vorfeld eine Frau, als sie nach ihrer Sicht gefragt wurde.

Männer müssen Helden sein - und wir wären es ja auch so gerne. Wieso sonst üben seit Jahrtausenden Heldengeschichten eine große Faszination auf uns aus? Ein Held zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass er mutig und kühn ist, tapfer vorausgeht. Wer mutig Dinge anpackt, statt sie auf die lange Bank zu schieben oder sich vor ihnen zu drücken, lebt besser.

Aber warum fällt es uns manchmal so schwer, mutig zu sein? Ich ertappe mich dabei, dass ich mich bei Herausforderungen eher von meinen Ängsten leiten lasse - und letztlich an Gottes großartigen Zusagen zweifle. Dabei hat er versprochen, mich immer zu begleiten und mir beizustehen - sei es bei einem unangenehmen Gespräch mit einem Arbeitskollegen oder beim Zahnarzt. Wie gut wäre es doch, wenn ich Gott öfter beim Wort nehmen würde. Und wie gut, dass er hilft, auf seine Zusagen hin Schritte zu gehen. Er hält seine Versprechen! Deshalb mutig ans Werk. Da fällt mir ein, ich muss mal wieder einen Zahnarzttermin vereinbaren. Aber das hat noch Zeit ... *Claudius Schillinger*

## Das gute Wort

Gott hilft den Mutlosen. 2. Korintherbrief, Kapitel 7, Vers 6a

## Zum Schmunzeln

Der Briefträger ist sauer, weil er wegen einer Ansichtskarte zum Leuchtturm rausrudern musste: "Post für dich, Jan." - "Sei bloß vorsichtig. Wenn du maukst, abonniere ich die Tageszeitung."

## Gerd von Kunhardts Fitness-Tipps

Wieder ein Tipp für Wartezeiten an Ampeln oder im Stau: Versuchen Sie für fünf Sekunden, das Autolenkrad auseinanderzuziehen. Das stärkt die Schulter- und Oberarmmuskulatur. Dabei unbedingt Pressatmung vermeiden.

## Tipp der Woche

Wer Sparvorwahlen beim Telefonieren benutzt, sollte nur Angeboten mit einer Tarifansage vor dem ersten Klingelzeichen vertrauen. Einige Anbieter erhöhen nämlich immer wieder von heute auf morgen ihre Preise, so Computerbild.

-----  
Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: [maennermail-subscribe@yahoogroups.de](mailto:maennermail-subscribe@yahoogroups.de)

© M<sup>3</sup>-Team

c.schillinger@maennermail.de