

Mittwochs - Männer - Mail

120 / 05 12 14



Hallo - jetzt werden sie wieder gesungen, die schönen Advents- und Weihnachtslieder. Aber weshalb nur in diesen Wochen? Dabei haben es diese Lieder verdient, immer wieder gesungen und bedacht zu werden. "Freue dich Welt, dein König naht!" - mein absolutes Lieblingslied singe ich auch sehr gerne im Hochsommer. Singen Sie mit?

Ihr M³-Team
Claudius Schillinger

Licht in der Dunkelheit

Hatten Sie schon mal Stromausfall? Nicht im Juli, als der Strom beim Grillen wegblieb, sondern plötzliches Dunkel im Dezember, beim Abendessen oder vor dem PC. Eben noch helles Zimmer, jetzt plötzlich dunkelste Nacht.

Es ist immer gut, wenn man dann als "Big Boss" der Familie heldenhaft durchs Dunkel schleicht und alternative Lichtquellen sucht. Wer es zum ersten Mal miterlebt, wird beim zweiten Mal wissen, wo es im Haus Taschenlampen und Kerzen gibt ...

Jesus Christus ging davon aus, dass es sogar im Leben von Menschen dunkel sein kann. Man tappt durch die Zeit, ohne zu wissen, wohin man letztlich geht. Orientierungslos - trotz Karriere. Dunkle Vergangenheit, die auch ins Heute belastende Schatten wirft - trotz erfolgreichem Image.

Jesus Christus will Orientierung geben. Die dunkle Vergangenheit leuchtet er aus und räumt mit der Schuld auf. Er hilft zurecht zu kommen. Er gibt auch Kraft und Mut, Dinge vor Menschen in Ordnung zu bringen. Mit ihm zu leben bedeutet für mich: Nie mehr allein zu sein - auch dann, wenn sich viele gegen mich stellen. Auch im Stress zu wissen, dass er dabei ist und hilft, alles Schritt um Schritt zu tun. Wissen, dass mein Leben in die Ewigkeit bei Gott münden wird. *Klaus Ehrenfeuchter*

Das gute Wort

Jesus Christus sagte: "Ich bin das Licht für die Welt. Wer mir folgt, tappt nicht mehr im Dunkeln, sondern hat das Licht und mit ihm das Leben." Johannes-Evangelium, Kapitel 8, Vers 12

Zum Schmunzeln

Kommt ein kleines Mädchen in die Zoohandlung. Sie lächelt den Zoohändler an und sagt: "Ich möchte gerne ein Kaninchen." Fragt der Zoohändler: "Möchtest du dieses kleine, süße, braune mit den großen Augen oder dieses wuschelige, flauschige, weiße Kaninchen!" - "Ich denke, dass ist meiner Schlange egal ..."

Gerd von Kunhardts Fitness-Tipps

Umfassen Sie bei einem Einkauf den Schiebgriff des Einkaufswagen und drücken Sie die Hände fünf Sekunden wie zu einer Faust fest zusammen. Damit werden Hand- und Unterarmmuskeln gestärkt.

Kleine Tipps für effektive Zeit- und Lebensplanung von Friedhelm Geiß

Entdecken Sie Zeitdiebe und entlarven Sie sie.

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: maennermail-subscribe@yahoogroups.de

© M³-Team

c.schillinger@maennermail.de