

# Mittwochs - Männer - Mail

118 / 05 11 30



**Hallo** - Männer wissen weniger über den Sinn der Adventszeit als Frauen. Das ist das Ergebnis einer TNS-Emnid Umfrage im Auftrag der Frauenzeitschrift Lisa. Danach wissen fast drei Viertel der Befragten, dass Advent "Ankunft" bedeutet. Jeder siebte Mann und jede 20. Frau gestanden, nicht zu wissen, was es mit der Adventszeit auf sich hat. Das meldete die Evangelische Nachrichtenagentur idea. Unter den Empfängern der Mittwochs-Männer-Mail hingegen wissen 100 Prozent der Leser (und Leserinnen!), was Advent bedeutet. Wenn nicht, schreiben Sie uns ...

Einen guten Tag wünscht Ihnen

Ihr M<sup>3</sup>-Team

Claudius Schillinger

## Freundlichkeit Gottes

Da stand ich nun vor dem Parkscheinautomaten - und hatte zu wenig Kleingeld im Portemonnaie, um mir ein Tagesparkticket zu kaufen. 50 Cent fehlten mir. Und nirgends war Hilfe in Sicht. "Gott, hilf mir!", schrie ich innerlich und bedachte den blöden Automaten mit wenig freundlichen Worten.

Ich war ziemlich angespannt, denn jeden Moment wollte mich der Geschäftsführer einer Werbeagentur am Bahnhof abholen - und ich war eh schon zu spät dran. Hätte ich nur bloß bei seiner Wegbeschreibung besser aufgepasst. Nachdem ich mich mehrfach verfahren hatte, stand ich endlich auf dem verabredeten Parkplatz - und nun das!

Wütend drückte ich den Geldrückgabeknopf - und statt des einen Euro, den ich eingeworfen hatte, kamen 1,60 Euro heraus. Verblüfft nahm ich die zusätzlichen Münzen und kaufte mir das Parkticket. So schnell kann Gott handeln!

Hinterher wurde mir deutlich, dass Gott mich immer wieder mit kleinen Freundlichkeiten überrascht: Sei es ein freundliches Telefonat, gute Gedanken bei der Arbeit oder eine Tasse Kaffee, die eine Kollegin anbietet.

Ich erfahre oft, dass Gott mir nicht alle Schwierigkeiten abnimmt - dass er aber immer wieder seine Güte zeigt, und wenn es nur in "Kleinigkeiten" sichtbar wird. Leider sehe ich das oft nicht, weil mich mehr meine großen Probleme und Sorgen beschäftigen.

Ich wünsche mir, dass Gott mir immer wieder die Augen öffnet, wie gut er es mit mir meint - auch in meinen Ängsten und Sorgen. Und Gott kann oft auf ganz originelle Art und Weise seine Freundlichkeit zeigen - nicht nur bei einem Parkscheinautomaten. Und das nächste Mal schmeiße ich einen größeren Geldbetrag ein - ich bin gespannt, was dann erst herauskommt ... *Claudius Schillinger*

## Das gute Wort

Probiert es aus und erlebt selbst, wie gut der Herr ist! Glücklich ist, wer bei ihm Zuflucht sucht! Psalm 34, Vers 9

## Zum Schmunzeln

Ein leidenschaftlicher Angler geht Eisfischen. Als er ein Loch in die Eisfläche geschlagen hat, ertönt eine Stimme: "Hier gibt es keine Fische!" Der Mann geht weiter, klopft ein neues Loch ins Eis. Wieder ist eine Stimme zu hören: "Hier gibt es keine Fische!" Beim dritten Mal hebt der Mann die Angel zum Himmel und fragt: "Bist du es, o Herr?" Darauf die Stimme: "Nein, ich bin nur der Platzwart des Eisstadions."

## Gerd von Kunhardts Fitness-Tipps

Körper und Seele kommunizieren intensiv miteinander. Zum Beispiel zeigt ständiger Schnupfen: "Ich habe die Nase voll!" Rebelliert der Magen immer wieder, kann es auch

daran liegen, dass Sie Probleme "in sich hineinfressen". Ist der Nacken häufig verspannt, spüren Sie den Stress wie "die Faust im Nacken". Hören Sie auf die Signale Ihres Körpers!

### **Kleine Tipps für effektive Zeit- und Lebensplanung von Friedhelm Geiß**

Sabbat-Pflege: Der Ruhetag ist Gottes gute Weisung an den Menschen. Streiken Sie am Sonntag von der Arbeit der Woche. Lassen Sie Unerledigtes ohne schlechtes Gewissen liegen. Jetzt ist Ruhe - Feiern - Meditation - Freude dran. Sie werden spüren, wie gut das tut!

-----  
Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de>. Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: **maennermail-subscribe@yahogroups.de**

© M³-Team

c.schillinger@maennermail.de