

Mittwochs - Männer - Mail

105 / 05 06 22



Hallo – mitten in aller Arbeit tut's gut zu wissen, dass Gottes Segen mehr Lebensqualität gibt, als Leistung und Ehre.

M³-Team
Friedhelm Geiß

Durst

Wer bei 40 Grad im Schatten irgendwas im Garten arbeitet oder sonst wo im Freien beschäftigt ist, der schätzt jenen Moment der Pause, wo er ein kühles Glas in die Hand nehmen und das kalte Wasser, das Cola oder das Bier genüsslich mit einem langen „Aaaaaah....“ durch die Speiseröhre gleiten lassen kann. So was tut einfach gut, wenn man Durst hat. Aber was füllen wir ab, wenn unsere Seele Durst hat? Sie gibt sich nicht zufrieden mit viel Arbeit und auch nicht mit dummen Sprüchen, ihr Durst wird auch nicht durch irgendwelche Action oder Spaß gestillt. Die Seele braucht was Bleibendes, was sie Aufatmen lässt. Sie sucht nach verlässlichen Dingen. Könnte es sein, dass die Seele nach Gott dürstet und es gut wäre, einfach mal in einer Bibel zu blättern? Mein Tipp sind die Psalmen (in der Mitte der Bibel) – und dort zu entdecken, dass es Verse gibt, die einem tief drinnen gut tun. Probiers doch mal aus. Vielleicht kann sogar ein Gottesdienstbesuch zu einem „Aaaaah-Erlebnis“ für die Seele werden. (Klaus Ehrenfeuchter)

Das gute Wort:

Wie der Hirsch lechzt nach frischem Wasser, so schreit meine Seele, Gott, zu dir. Meine Seele dürstet nach Gott, nach dem lebendigen Gott. Die Bibel: Psalm 42 Verse 2+3

Zum Schmunzeln

Französischstunde: „Heißt es la coeur oder le coeur?“ – meldet sich Hans: „Ich denke Likör, Herr Lehrer.“

Gerd von Kunhardt's 7 – Sekunden-Fitness-Tipp

Noch ein Tipp für Selbstmassage: Die Halsmuskelsätze am Hinterkopf mit den Fingern kreisförmig bearbeiten

Treffend gesagt:

Den Acker deines Lebens kannst du nicht selbst bestellen. Den Dschungel in deinem Herzen kannst du nicht selbst roden. Das Wort, das dir hilft, kannst du dir nicht selbst sagen.
Äthiopisches Sprichwort

Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de> . Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: maennermail-subscribe@yahoogroups.de

© M³-Team

F.Geiss@maennermail.de