

# Mittwochs - Männer - Mail

104 / 05 06 15



**Hallo** – Zuversicht ist die Gelassenheit mitten im Chaos das Vertrauen nicht zu verlieren. Ich wünsche Ihnen heute eine dicke Portion davon.

M<sup>3</sup>-Team  
Friedhelm Geiß

## Gib deine Frau nicht auf!

Mag ja sein, dass sie megasuper aussieht und ihre Oberweite, der Hintern und die Beinmaße modelmäßig sind. Es lässt sich nachvollziehen, dass Man(n) von dieser Frau träumen kann und die Schmetterlinge im Bauch und Hirn kräftig flattern. Wir haben aber ein Problem: Sie ist nicht deine Frau, du hast einer anderen Treue versprochen. "Kein Problem", denkst Du, "ein One-Night-Stand lässt sich verkraften und auch gut mit einer Geschäftsreise verbinden." Falls mehr draus wird, liegst du eh im Trend der kaputten Beziehungen und steigenden Scheidungszahlen. Und außerdem... wer hält schon so lange durch wie Du mit immer derselben Frau, immer derselben Haut... Ich las im alten Bibelbuch unter der Rubrik "Sprüche" im Kapitel 5 ab Vers 18 folgende Zeilen: „Freu dich doch an deiner eigenen Frau! Ihr Liebe ist wie eine Quelle, aus der immer wieder frisches Wasser sprudelt. Willst du sie verlieren, weil du dich mit anderen einlässt? Dir allein soll ihre Liebe gehören, mit keiner anderen sollst du sie teilen! Erfreue dich an deiner Frau, die du als junger Mann geheiratet hast. Bewundere ihre Schönheit und Anmut! Berausche dich immer wieder an ihren Brüsten und an der Liebe, die sie dir schenkt! Willst du dich wirklich mit einer anderen vergnügen und mit einer fremden Frau schlafen? Der Herr sieht genau, was du tust; nichts bleibt ihm verborgen. Wer Gottes Gebote missachtet, dreht sich selbst einen Strick und ist gefangen in seiner Schuld.“

Ich bin jetzt 18 Jahre verheiratet mit (m)einer Frau. Ich kenne nur sie wie Gott sie schuf, kenne nur ihre Haut, habe nur ihr immer wieder zugeflüstert: "Ich liebe dich". Ihren Körper, nein ihr ganzes Wesen finde ich schön. Sie ist mir ein wertvolles Gegenüber geworden. Unvergesslich die gemeinsamen Momente bei den Geburten unserer fünf Kinder. Wie haben wir gehofft und gebangt als sie ein Burnout hatte und in die psychosomatische Abteilung eingeliefert wurde ohne Heilungsgarantie. Aber es geht ihr heute wieder gut. Wir sind ein Team. Ich will ihr weiter treu bleiben! Gib Deine Frau nicht auf... bitte!!!! (Klaus Ehrenfeuchter)

## Zum Schmunzeln

"Warum haben die Ärzte Ihnen das Ohr, das Ihnen der Angeklagte abgebissen hat, nicht wieder angenäht?" fragt der Richter. Der Zeuge erwidert traurig: "Weil die Polizeibeamten es zu den Akten genommen haben, Herr Präsident."

## Gerd von Kunhardt's 7 – Sekunden-Fitness-Tipp

Überraschend entspannend ist die Selbstmassage: Mit der linken Hand über die rechte Schulter greifen und die Schultermuskulatur langsam und intensiv durchwalken. Dasselbe mit der rechten Hand über der linken Schulter durchführen.

## Treffend gesagt:

EHE bedeutet nicht Erare Humanum Est (irren ist menschlich), sondern Einander Helfend Ertragen.

-----  
Mehr Infos und alle bisherigen Männermails unter: <http://www.maennermail.de> . Dort können Freunde und Bekannte sich auch einklicken in die wöchentliche Mittwochs-Männer-Mail. Oder einfach Blankomail schicken an: [maennermail-subscribe@yahoogroups.de](mailto:maennermail-subscribe@yahoogroups.de)

© M<sup>3</sup>-Team

[F.Geiss@maennermail.de](mailto:F.Geiss@maennermail.de)